

# 三重スポーツフェスティバル 2009 マスターズ陸上競技大会要項

1. 主催 三重マスターズ陸上競技連盟 三重陸上競技協会 (財)三重県体育協会
2. 主管 三重陸上競技協会
3. 後援 朝日新聞社
4. 期日 平成21年10月17日(土) 雨天決行 開会式9時10分 競技開始9時30分
5. 場所 三重県営総合陸上競技場 (伊勢市宇治館町510番地 TEL0596-22-0188)  
24
6. 競技 平成21年10月17日を基準とした満年齢による年齢区分(5歳刻み)  
 クラス 男子 SM30(30~34) M35(35~39) M40(40~44) M45(45~49)  
           M50(50~54) M55(55~59) M60(60~64) M65(65~69)  
           M70(70~74) M75(75~79) M80(80~ )  
 女子 SW25(25~29) W30(30~34) W35(35~39) W40(40~44)  
           W45(45~49) W50(50~54) W55(55~59) W60(60~64) W65(65~ )
7. 種目  
 <男子> 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 5000m  
           3000m(60~80以上の5クラス) 4×100mR  
           走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投  
 <女子> 60m 100m 200m 800m 1500m 5000m  
           3000m(50~65歳以上の4クラス) 4×100mR  
           走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投
8. 参加資格 三重陸上競技協会または三重マスターズ陸上競技連盟の登録者。  
 県外参加者は日本マスターズ陸上競技連盟の登録者(会員証の写しを添えて申し込む)。
9. 参加料 1種目3000円 2種目3500円 3種目4000円 4種目4500円  
 一旦納入した参加料は返金いたしません  
 振込先 百五銀行平田町駅前支店 普通預金 口座番号719422  
 口座名 三重マスターズ陸上競技連盟 代表 阪田日出美  
 \*名前の後ろに大会名を記入し、別の大会とまとめて振り込まないこと。  
 (例) トクジカゴ スポーツフェスティバル
10. 出場制限 一人4種目以内(リレーは除く)とする。
11. 競技規則 2009年度日本陸上競技連盟及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。なお、  
 投てき種目における用具基準は全日本マスターズ陸上競技選手権大会の規則を準用する。

	クラス	砲丸	円盤	やり
男子	SM30 M35 M45	7.26kg以上	2.00kg以上	最小800g以上
	M50 M55	6.00kg以上	1.50kg以上	最小700g以上
	M60 M65	5.00kg以上	1.00kg以上	最小600g以上
	M70 M75	4.00kg以上	1.00kg以上	最小500g以上
	M80以上	3.00kg以上	1.00kg以上	最小400g以上
女子	SW25 W30 w35 W40 W45	4.00kg以上	1.00kg以上	最小600g以上
	W50 W55	3.00kg以上	1.00kg以上	最小500g以上
	W65以上W75迄	3.00kg以上	1.00kg以上	最小400g以上

12. 競技方法 (1) 各種目別、年齢区分別に実施する。参加人員の状況によっては他の年齢区分のものとの混合で競技することもある。
- (2) トラック競技はタイムレースとする。同一タイムのときは年長者(年齢、月齢、日齢)を上位とする。
- (3) 跳躍、投てきの試技は4回とする(走高跳を除く)。
- (4) 競技用のスパイクピンは9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投げについては12mm以下の物を使用すること。
13. 申込方法 (1) 所定の申込書に必要事項を記入し、参加料の振り込みを証明するもの(領収書、コピー)を同封して郵送すること
- (2) 申し込み個人票の番号の欄へは三重陸上競技協会の登録番号を記入すること。県外の参加者は全日本マスターズ登録番号を記入、登録団体は県名を記入すること。
- (3) 申し込み先 〒518-0729 名張市南町 635 番地  
三重マスターズ陸上競技連盟事務局  
徳地 和子 宛
- (4) 申込期限 **平成21年9月17日(木)必着 期日厳守**

<個人票記入例>

男 女	クラス	M60	種目	800m
	番号	氏名	年齢	登録団体
	3690	伊勢 太郎	61歳	チーム太郎

個人申込票(男子は黒、女子は赤のペンで記入すること)

14. ナンバーカード 三重陸上競技協会のナンバーカードを使用する。  
県外の方は、各自全日本マスターズ登録番号のゼッケンを各自で用意してください。  
安全ピンは持参すること。

15. 表彰 各クラス種目別に1~3位に入賞した者に賞状を授与する。

16. 参加者への注意

- (1) 事前に健康診断を受けて、事故の健康に十分留意した上で大会に出場すること。
- (2) 競技中に発生した疾病・事故については、応急処置はするが、以後の責任は一切負わないので、その点十分承知の上大会に参加すること。
- (3) 受付は10:00までに必ず済ませること。

17. 会場案内 近鉄宇治山田駅前から宇治浦田町行き、御座行き、宿浦行きの三重交通バスに乗車(約15分)  
浦田町バス停下車(徒歩5分)  
近鉄五十鈴川駅から徒歩15分

18. 問い合わせ先 〒518-0729 名張市南町 635 三重マスターズ陸上競技連盟事務局  
徳地和子 090-8182-9506(携帯) Email toku1026@nava21.ne.jp

19. 三重マスターズホームページ <http://miemasuters.hp.infoseek.co.jp/>

# みえスポーツフェスティバル2009

## マスターズ陸上競技大会参加申込書

は記入せず、該当欄は で囲む。記入する文字は楷書で書く。

No	フリガナ 氏名		性別 男・女	生年月日(昭和 年) 西暦19 年 月 日 歳
住所 〒				
自宅電話		携帯電話		
三重陸協 登録番号 (県外は全日本マスターズ登録番号)			審判 資格	級
出場クラス	M W 歳代	種目1	2	3 4
上記の通り 種目、参加料 円を添えて申し 込めます。				本年度登録済
なお、競技中の傷病及び物損事故は自己の責任とし、主催者には一切責任は負わせ ません。				現在登録中
平成21年 月 日 三重マスターズ陸上競技連盟理事長 様				
参加者氏名			印	

種目別個人申し込み票

男	クラス		種目	
	番号	氏名	年齢	登録団体
女				

種目別個人申し込み票

男	クラス		種目	
	番号	氏名	年齢	登録団体
女				

種目別個人申し込み票

男	クラス		種目	
	番号	氏名	年齢	登録団体
女				

種目別個人申し込み票

男	クラス		種目	
	番号	氏名	年齢	登録団体
女				

登録団体欄は、三重県は三重陸協への登録団体名、県外者は県名を記入。