

第30回記念国際・全日本マスターズ陸上競技選手権大会

実 施 要 項

- 1 趣 旨 本大会は陸上競技を通じ、中高年者がより一層心身の健康保持・促進を図り、生涯スポーツの推進に寄与することを目的に開催する。
- 2 主 催 (株)日本マスターズ陸上競技連合・朝日新聞社
- 3 共催(予定) 愛知県・名古屋市・愛知県教育委員会・名古屋市教育委員会・愛知陸上競技協会
- 4 後援(予定) 文部科学省・厚生労働省・(財)日本陸上競技連盟・(財)愛知県体育協会・(財)名古屋市体育協会・テレビ朝日・朝日放送・日刊スポーツ新聞社
- 5 主 管 愛知陸上競技協会
愛知マスターズ陸上競技連盟
- 6 特別協賛 富士火災海上保険(株)
- 7 協賛(予定) (株)サンミック・ミズノ(株)
- 8 期 日 平成21年9月19日(土)～21日(祝・月) 3日間
- 9 日 程 第1日目 9:00 開会式 9:30 競技開始
第2日目 9:30 競技開始
第3日目 9:30 競技開始
- 10 会 場 名古屋市瑞穂公園陸上競技場
- 11 競技クラス 大会初日を基準とした満年齢による。
男子35歳以上、女子30歳以上とし5歳刻みの区分とする。
- 12 競技種目 男子29種目、女子25種目、混合1種目とする。(別表1)
- 13 参加資格 大会初日を基準とした満年齢による男子35歳以上、女子30歳以上で次のいずれかに該当する者。
(1)国内居住者(外国人を含む):平成21年度の(株)日本マスターズ陸上競技連合の登録者
(2)国外居住者(日本人を含む):平成21年度に居住する国のマスターズ登録者

- 14 参加制限 (1)一人が参加できる種目数は、リレーを除き3種目以内とする。
 (2)リレーのメンバー編成は都道府県単位とし、1チームとする。
 (3)外国人のリレーのメンバー編成は国単位とし、1チームとする。
 (4)リレーのメンバー編成は指定された年齢に従って行うこと。ただし、高年齢者が低年齢区分に出場することは妨げない。
 (5)リレーのメンバー編成は本大会参加者に限る。
- 15 参加料 (1)一人1種目6,000円とし、以後1種目増すごとに1,000円を加算する。
 (2)リレーは1種目6,000円とする。
 (3)天災地変等主催者の責任によらない事由により、やむを得ず大会を中止した場合においても、参加料は返却しない。
- 16 申込方法 (1)大会参加申込書(様式1)に必要事項を記入し、所定の参加料を添えて所属する都道府県マスターズ陸上競技連盟(以下「都道府県マスターズ」という。)に申し込むこと。
 (2)都道府県マスターズへの申込期限は、平成21年7月7日(火)までとする。
 (3)所属する都道府県マスターズを通さない申込は、一切受付しない。
 (4)大会事務局に申込書が到達後の変更及び追加は、締切日以前においても一切受付しない。
- 17 競技規則 2009年度(勅)日本陸上競技連盟競技規則、WMA競技規則、(社)日本マスターズ陸上競技連合競技規則及び競技細則並びに第30回大会競技注意事項により実施する。
- 18 申込受付証 参加申込者には、ナンバーを記した申込受付証を平成21年9月2日(火)までに参加者宛に送付するので、大会受付当日に必ず持参すること。
- 19 参加受付 大会前日9月18日(金)は午後2時00分から4時00分まで、大会期間中の午前8時00分から午後3時00分までの間、大会会場の競技者受付所でナンバーカード等を受取ること。
- 20 表彰 (1)各種目各クラス毎の1位から3位の入賞者には賞状及びメダルを、4位から6位までの入賞者には賞状を授与する。なお、大会期間中に受取らない場合は授賞放棄とみなし、大会期間終了後は、賞状、メダルとも渡さない。
 (2)南部忠平杯男女混合リレーの1位チームには、持ち回り優勝杯を授与する。
 (3)最優秀選手には織田幹雄賞を授与する。
 (4)男子優秀選手には西田修平賞を、女子優秀選手には青木半治賞を授与する。
 (5)世界記録達成者には世界記録賞、日本記録達成者には日本記録賞を授与する。

- (6)同一クラス5年連続出場者には、富士火災海上保険から盾が贈呈される。
- (7)20回以上連続出場者、30回連続出場者及び夫婦ペアで20回以上連続出場者は、特別表彰する。

- 21 参加留意事項**
- (1)参加者は事前に健康診断を受けるなど自己の健康管理には十分留意して参加すること。
 - (2)競技中に発生した傷害、疾病、物損事故等については、応急措置はするがそれ以外の一切の責任を負わないことを、了承の上で参加すること。
 - (3)主催者は大会期間中の参加選手、競技役員、競技補助員、大会ボランティア等を対象に傷害保険に加入する。
 - (4)参加者は万が一に備え、健康保険証を持参することが望ましい。
 - (5)メインスタンドでの横断幕、幟等の取付けは禁止されているので、都道府県連盟旗等は、メインスタンド以外のスタンド最上部通路に取り付けること。

- 22 記 録 証** 記録証を希望する者は、1種目につき500円を添えて、大会当日の記録証受付係に申し込むこと。

- 23 競技実施細目**
- (1)次の種目はクラスごとに制限時間を設け、この時間が過ぎたならば、新しい周回に入らない。なお、複数の年齢クラスをまとめて1組とした場合は、すべて年齢の高いクラスの制限時間を適用する。

3000m	M・W各クラス=25分		
5000m	M35～M45=22分	M50～M65=30分	M70以上=40分
	W30～W45=30分	W50以上=40分	
2000mSC	M60～M75=11分	M80以上=12分	W全クラス=12分
3000mSC	M35～M45=14分	M50以上=15分	
3000mW	M・W各クラス=35分		
5000mW	M35～M55=40分		
 - (2)中長距離種目は競技規則に定められた人数以上で競技を行うことがある。
 - (3)同種目同クラスで複数の組で行うトラック競技は、全てタイムレース決勝とする。
 - (4)距離を競うフィールド種目で、8名を超える同クラス競技者がいる場合決勝進出者8名を決めるまでの試技数は3回とし、決勝の試技数は、3回とする。
 - (5)同記録で順位が決定できない場合の各競技の順位の決め方は以下のとおりとする。
 - ①トラック競技
 - 1位の記録で着差がない場合は、生年月日の早い者を上位とする。2位以下については着差がない同記録の場合は同順位とする。
 - ②長さの跳躍競技
 - 1位の記録が同記録の場合は、その競技者の2番目の記録で順位を決める。それでも決められない場合は3番目の記録とし、以下同様にして決める。それでも決められない場合は、生年月日の早い者を上位とする。2位以下については、生年月日は適

用せず同順位とする。

③投てき競技

1位の記録が同記録の場合は、その競技者の2番目の記録で順位を決める。それでも決められない場合は3番目の記録とし、以下同様にして決める。それでも決められない場合は、生年月日の早い者を上位とする。2位以下については、生年月日は適用せず同順位とする。

- (6)スパイクのピンは、11本以内で長さは9mmを超えてはならない。また、走高跳およびやり投の場合は12mmを超えてはならない。
- (7)用器具の持参は認めない。ただし、棒高跳用ポールは各自持参すること。ポールの送り先は、下記のとおりとする。
- (8)ハードル競技及び障害物競技の種目別基準、投てき競技の用具の基準、走高跳及び棒高跳のバーの上げ方の基準は、別表2から6のとおりとする。
- (9)リレーメンバーの変更で、リレー登録者以外の競技者に交替する場合は、2名以内とする。ただし、8×100mRは4名以内とする。なお、年齢の高い競技者が年齢の低いクラスの走者として走ることができる。

24 異議申立 競技の異議申し立ては、あらかじめ届出された各都道府県の代表者のみとする。異議申し立ての際には大会初日に配布する異議申立代表者証を携帯すること。

25 記念写真集 1部 3,000円(予定) 希望者は申込書の所定の欄に記入のこと。

26 宿泊交通等の申込先

名鉄観光サービス株式会社名古屋教育旅行支店
TEL 052-561-6681 FAX 052-561-6680
〒450-0002 名古屋市中村区名駅四丁目24番8号(EME名古屋ビル)

27 本大会の問合わせ先

(社)日本マスターズ陸上競技連合事務局
TEL・FAX 073-432-0787
〒640-8355 和歌山市北ノ新地1-25 富士火災ビル2階

愛知実行委員会事務局

TEL・FAX 0566-22-7832

〒448-0025 刈谷市幸町2-2 (株)クイックス本社内

*平成21年4月1日以後の土、日及び祝祭日を除く午前10時から午後4時まで

棒高跳のポールの送付先 (料金は発送元払い)

(財)名古屋市教育スポーツ振興事業団瑞穂運動場管理事務所

TEL 052-836-8200

〒467-0062 名古屋市瑞穂区山下通5丁目1番地

競技日程(予定) ご注意! 申込者数の増減により、変更になることがあります。

性別	競技種目	M35	M40	M45	M50	M55	M60	M65	M70	M75	M80	M85	M90	M95	M100+		
男	60m	9/19 PM					9/21 AM										
	100m	9/21 AM					9/20 PM										
	200m	9/20 AM					9/19 PM										
	400m	9/20 PM															
	800m	9/19 AM															
	1500m	9/20 PM															
	3000m											9/21 PM					
	5000m	9/21 PM															
	80mH								9/19 AM								
	100mH						9/20 AM										
	110mH	9/20 AM															
	300mH								9/19 PM								
	400mH	9/19 PM															
	2000mSC								9/19 PM								
	3000mSC	9/19 PM															
	3000mW								9/19 PM 北陸								
	5000mW	9/19 PM 北陸															
	子	走高跳	9/19 PM					9/19 AM									
		棒高跳	9/20 AM		9/20 PM		9/19 PM			9/20 PM							
		走幅跳	9/20 PM										9/20 AM				
三段跳		9/21 PM					9/21 AM										
砲丸投		9/19 PM		9/21 AM		9/20 AM		9/19 AM			9/20 AM						
円盤投		9/21 AM		9/21 PM		9/20 PM北陸					9/21 PM						
ハンマー投		9/20 AM北陸					9/21 PM北陸			9/21 AM北陸							
やり投		9/19 PM		9/19 AM			9/20 PM			9/19 PM							
重量投		9/19 PM北陸										9/19 AM北陸					
4×100mR年代別		9/21 PM															
" 還暦		9/19 PM															
4×400mR年代別		9/19 PM															

性別	競技種目	W30	W35	W40	W45	W50	W55	W60	W65	W70	W75	W80	W85	w90 +							
女	60m	9/19 PM					9/21 AM														
	100m	9/21 AM					9/20 PM														
	200m	9/20 AM					9/19 PM														
	400m	9/20 PM																			
	800m	9/19 AM																			
	1500m	9/20 PM																			
	3000m											9/21 PM									
	5000m	9/21 PM																			
	80mH				9/19 AM																
	100mH	9/20 AM																			
	300mH						9/19 PM														
	400mH	9/19 PM																			
	2000mSC								9/19 PM												
	3000mW								9/19 PM北陸												
	子	走高跳	9/21 AM																		
		棒高跳											9/19 AM								
		走幅跳	9/20 AM																		
		三段跳	9/19 AM																		
		砲丸投	9/19 AM					9/19 PM													
		円盤投	9/20 AM					9/21 AM													
ハンマー投		9/21 AM北陸					9/20 AM北陸														
やり投		9/19 PM					9/20 PM														
重量投		9/21 PM北陸			9/19 PM北陸			9/19 AM北陸													
4×100mR年代別		9/19 PM																			
" 共通		9/21 PM																			
混合		8×100mR(混合)		9/20 PM																	