

みえスポーツフェスティバル2010

第12回三重県スポレクマスターズ陸上競技大会要項

1. 主催 三重県・三重県教育委員会・(財)三重県体育協会・伊勢市・伊勢市教育委員会
三重陸上競技協会・三重マスターズ陸上競技連盟
2. 主管 三重陸上競技協会
3. 期 日 平成22年10月16日(土) 雨天決行 開会式9時00分 競技開始9時30分
4. 場 所 三重県営総合陸上競技場 (伊勢市宇治館町510番地 TEL0596-22-0188)
5. 競 技 平成22年10月16日を基準とした満年齢による年齢区分(5歳刻み)
 クラス 男子 SM30(30~34) M35(35~39) M40(40~44) M45(45~49)
 M50(50~54) M55(55~59) M60(60~64) M65(65~69)
 M70(70~74) M75(75~79) M80(80~84) M85(85~)
 女子 SW25(25~29) W30(30~34) W35(35~39) W40(40~44)
 W45(45~49) W50(50~54) W55(55~59) W60(60~64)
 W65(65~69) W70(70~74) W75(75~79) W80(80~)
6. 種 目
 <男子> 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 4×100mR
 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投
 <女子> 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 4×100mR
 走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投
7. 参加資格 三重マスターズ陸上競技連盟の登録者であること。
 県外参加者は日本マスターズ陸上競技連合の登録者に限り会員証(写し)
 を添えて申し込むことができる。
8. 参加料 1種目3,000円 2種目3,500円 3種目4,000円 4種目4,500円
 一旦納入した参加料は返金いたしません
 振込先 百五銀行平田町駅前支店 普通預金 口座番号719422
 口座名 三重マスターズ陸上競技連盟 理事 川浦日出美
 *名前の後ろに大会名を記入し、別の大会とまとめて振り込まないこと。
 (例) トクジ`カ`コ スポ`-`ツフエ`ィ`バ`ル
9. 出場制限 一人4種目以内(リレーは除く)とする。
10. 競技規則 2010年度日本陸上競技連盟及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。なお、
 投てき種目における用具基準は全日本マスターズ陸上競技選手権大会の規則を準用する。

ク ラ ス		砲丸・ハンマー	円 盤	ヤ リ
男 子	SM30 M35 M45	7.26kg以上	2.00kg以上	最小800g以上
	M50 M55	6.00kg以上	1.50kg以上	最小700g以上
	M60 M65	5.00kg以上	1.00kg以上	最小600g以上
	M70 M75	4.00kg以上	1.00kg以上	最小500g以上
	M80以上	3.00kg以上	1.00kg以上	最小400g以上
女 子	SW25 W30 w35 W40 W45	4.00kg以上	1.00kg以上	最小600g以上
	W50 W55	3.00kg以上	1.00kg以上	最小500g以上
	W60以上W75迄	3.00kg以上	1.00kg以上	最小400g以上
	W80以上	3.00Kg以上	0.75Kg以上	最小400g以上

- 1 1 . 競技方法 (1) 各種目別、年齢区分別に実施する。参加人員の状況によっては他の年齢区分のものと混合で競技することもある。
- (2) トラック競技はタイムレースとする。同一タイムのときは年長者（年齢、月齢、日齢）を上位とする。
- (3) 跳躍、投てきの試技は4回とする（走高跳を除く）。
- (4) 競技用のスパイクピンは9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投げについては12mm以下の物を使用すること。
- 1 2 . 申込方法 (1) 所定の申込書に必要事項を記入し、参加料の振り込みを証明するもの（領収書、コピー）を同封して郵送すること（申し込み個人付表は今年度より廃止する）
- (2) 申込書の登録番号欄へは三重マスターズ登録者は空欄。個人、チーム等三重マスターズ登録以外での三重陸協登録は平成22年度登録番号を記入のこと。県外参加者は日本マスターズ登録番号を記入すること。
- (3) 申し込み先 〒510-0232 鈴鹿市北江島町 25-12
三重マスターズ陸上競技連盟 理事 川浦日出美 宛
- (4) 申込期限 **平成22年9月16日（木）必着 期日厳守**
- 1 3 . ナンバーカード (1) 三重陸上競技協会のナンバーカードを使用する。
- (2) 県外の方は、各自日本マスターズ登録番号のナンバーカードを各自で用意し持参すること。
- (3) 安全ピンは持参すること。
- 1 4 . 表彰 各クラス種目別に1~3位に入賞した者に賞状を授与する。
(入賞した方は必ず本部にて賞状を受け取ること、特に表彰式はありません)
- 1 5 . 参加者への注意
- (1) 事前に健康診断を受けて、自己の健康に十分留意した上で大会に出場すること。
- (2) 競技中に発生した疾病・事故については、応急処置はするが、以後の責任は一切負わないので、その点十分承知の上大会に参加すること。
- (3) 受付は10:00までに必ず済ませること。
- 1 6 . 会場案内 近鉄宇治山田駅前から宇治浦田町行き、御座行き、宿浦行きの三重交通バスに乗車（約15分） 浦田町バス停下車（徒歩5分）
近鉄五十鈴川駅から徒歩15分
- 1 7 . 問い合わせ先 〒510-0232 鈴鹿市北江島町 25-12 三重マスターズ陸上競技連盟
理事 川浦日出美 宛 059-387-3518 (TEL/FAX)
E-mail mie-m-r@mecha.ne.jp
- 1 8 . 三重マスターズホームページ [http://miemasuters.hp.infoseek.co.jp//](http://miemasuters.hp.infoseek.co.jp/)

みえスポーツフェスティバル2010

第12回三重県スポレクマスターズ陸上競技大会 参加申込書

該当項目は で囲む。記入する文字は楷書で書く。

フリガナ 氏名		性別 男・女	生年月日(昭和 年) 西暦19 年 月 日 歳			
住所 〒						
自宅電話		携帯電話				
三重陸協 登録番号 (県外は日本マスターズ登録番号)			審判 資格	級		
登録チーム名 (例: 三重マスターズ、ASSA-TC)						
出場クラス	M W 歳代	種目1	2	3	4	
<p>上記の通り _____ 種目、参加料 _____ 円を添えて申し込みます。</p> <p>なお、競技中の傷病及び物損事故は自己の責任とし、主催者には一切責任は負わせません。</p> <p>平成22年 月 日</p> <p>三重マスターズ陸上競技連盟理事長 様</p> <p style="text-align: right;">参加者氏名 印</p>						