

4. 第25回 静岡マスタース陸上競技選手権大会

1. 主 催 静岡マスタース陸上競技連盟
2. 主 管 静岡陸上競技協会
3. 後 援 静岡県教育委員会、静岡新聞社・静岡放送
4. 協 賛 (有)二の岡フーズ
5. 日 時 平成21年11月8日（日）雨天決行 開会式 8：30～競技開始 9：30～
6. 会 場 静岡県草薙総合運動場陸上競技場（全天候舗装）
7. 参 加 資 格 大会当日の満年齢が男子30歳、女子25歳以上のアマチュアで、平成21年度日本マスタース陸上競技連合登録者であること。県外の登録者の参加を認める。
8. 競技者区分 平成21年11月8日現在の満年齢5歳毎の年齢グループ（クラス）に区分する。
9. 競技種目 **男子** 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、100mH、110mH、走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投
4×100mリレー、（60歳代・50歳代・40歳代・35歳以上の年齢別）
女子 60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m
走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投
4×100mリレー、（30歳以上共通）
10. 競技規則 平成21年度日本陸上競技連盟規則及び全日本マスタース陸上競技選手権種目別基準を準用する。

①投てき競技における用具の使用基準は次の表による。

	ク ラ ス	砲丸・ハンマー	円 盤	や り
男子	S M 3 0 ～ M 4 5	7 kg260	2 kg	800g
	M 5 0 ・ M 5 5	6 kg	1 kg500	700g
	M 6 0 ・ M 6 5	5 kg	1 kg	600g
	M 7 0 ・ M 7 5	4 kg		500g
	M 8 0 ～ 以 上	3 kg		400g
女子	S W 2 5 ～ W 4 5	4 kg	1 kg	600g
	W 5 0 ・ W 5 5	3 kg		500g
	W 6 0 ・ W 6 5			400g

②ハードル規定は下の通り。

クラス	種目	高さ	第1Hまで	H間隔	ゴール
M45 以下	110mH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m
M50・M55	100mH	0.914m	13.00m	8.50m	10.50m
M60・M65	100mH	0.840m	16.00m	8.00m	12.00m

11. 参加種目制限 1人の参加できる種目は、リレーを除き3種目までとする。
12. 参 加 料 1種目3,000円 2種目3,500円 3種目4,000円
13. 申 込 方 法 所定の用紙に必要事項を記入し参加料とともに9月30日（水）必着にて提出する。
県内マスタース会員は各支部長へ、県外登録参加者は大会事務局へ直接申し込む。
（未登録者は申込前に各県連盟に登録を済ませること。）申し込み後の変更・追加等は一切認めない。

※ 本大会主催者はこの大会に参加する総ての競技者の個人情報競技運営に必要とする要件等に利用する。また競技者は大会プログラム・インターネットおよび映像（肖像権）に、姓名・年齢（学年）・所属および大会成績が掲載・転載により公開されることを了承の上、参加申込をする。

14. 参加受付証 参加受付証は、10月下旬に本人現住所へ発送予定。
大会当日持参しプログラム・参加賞を受領する。
15. ナンバーカード交付 県外及び県会員未渡し者には大会当日会場受付にて交付。
16. 表彰 各種目・各クラスの1位～3位に賞状を授与する（リレーは除く）。
優秀選手賞 若干名
17. 参加者の保険上の留意事項
- ・ 事前に健康診断を受ける等、自己の健康に充分留意して出場すること。
 - ・ 競技中に発生した傷害及び物損事故に対しては主催者側は応急処置はするが、他の責任は一切負わない。この前提をあらかじめ承知して参加されたい。
 - ・ 大会当日は主催者側が参加者を対象に1日レクリエーション傷害保険に加入する。
18. 記録の公認 記録はクラス別の記録となり当連盟が公認する。
19. 競技の実施細目
- ・ 3000m参加資格は、男子60歳以上、女子50歳以上とする。
 - ・ ハンマー投に限り、審判員が危険とみなした選手はただちに競技を中止しなければならない。
 - ・ 競走競技はタイムレースにより順位を決定する。
 - ・ 年齢別の参加人員が少ないときは、他クラスと同時に競技することがある。
 - ・ 競技場は全天候舗装につきスパイクはトラック競技全天候用スパイクピン（平行ピン）9mm以下、フィールド競技は12mm以下を使用すること。
 - ・ フィールド種目の試技回数は4回とする。
 - ・ リレーの編成は原則として各支部単位とする。又、県外参加については各県単位とする。
20. 大会事務局 〒438-0088 磐田市富士見台4-9 (有)富士見不動産内 0538-34-9231
第24回静岡マスタース陸上競技選手権大会事務局 高橋 正
21. 申し込み先
- 1) 静岡マスタース陸上競技連盟登録者
- | | | | |
|----------------------|-----------|----------------|--------------|
| 東部支部 | 〒411-0934 | 駿東郡長泉町下長窪166-6 | 055-986-9048 |
| 静岡マスタース陸上競技連盟東部支部事務局 | | | 谷 晃 |
| | | | |
| 中部支部 | 〒424-0203 | 静岡市清水区興津東町1248 | 0543-69-2266 |
| 静岡マスタース陸上競技連盟中部支部事務局 | | | 岩城 孝也 |
| | | | |
| 西部支部 | 〒438-0039 | 磐田市東新町2-7-15 | 0538-34-7791 |
| 静岡マスタース陸上競技連盟西部支部事務局 | | | 柳 下 泰 子 |
- 2) 静岡県外マスタース陸上競技連盟登録者は大会事務局まで

第25回 静岡マスタース陸上競技選手権大会 参加申込書

(何も記入しないこと)	フリガナ		性別
	氏名		男・女
生年月日		11 / 8現在の満年齢	クラス
19年(明治・大正・昭和)年) 月日生まれ		歳	M・W
現住所	(〒ー)		
	電話番号	()	
職業 勤務先	名称		
	所在地		
	電話番号	()	
登録県名		登録番号	
出場種目			
県内会員のみ記入 ナンバーカード (ゼッケン)を いずれかに○		保管している	
		新入会のため、もらっていない	
		紛失した	再作成希望
上記のとおり参加料　　円を添えて申し込みます。 競技中万一傷害及び物損事故が生じた場合、応急処置を受けるが、その他は主催者側に責任を負わせません。このことは家族も承知の上申し込み致します。			
平成21年　　月　　日			
参加者本人氏名(署名捺印)　　印			
静岡マスタース陸上競技連盟　殿			