

## 5. 第26回 静岡マスタース陸上競技選手権大会

1. 主催 静岡マスタース陸上競技連盟
2. 主管 静岡陸上競技協会
3. 後援 静岡県教育委員会、静岡新聞社・静岡放送
4. 協賛 (有)二の岡フーズ
5. 日時 平成22年10月3日(日) 雨天決行 開会式 8:30~競技開始 9:30~
6. 会場 静岡県小笠山総合運動公園静岡スタジアムエコパ(全天候舗装)
7. 参加資格 大会当日の満年齢が男子30歳、女子25歳以上のアマチュアで、平成22年度日本マスタース陸上競技連合登録者であること。県外の登録者の参加を認める。
8. 競技者区分 平成22年10月3日現在の満年齢5歳毎の年齢グループ(クラス)に区分する。
9. 競技種目
 

男子	60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m、100mH、110mH、走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投 4×100mリレー、(60歳代・50歳代・40歳代・35歳以上の年齢別)
女子	60m、100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、5000m 走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、やり投、ハンマー投 4×100mリレー、(30歳以上共通)
10. 競技規則 平成22年度日本陸上競技連盟規則及び全日本マスタース陸上競技選手権種目別基準を準用する。

①投てき競技における用具の使用基準は次の表による。

	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり
男子	SM30~M45	7kg260	2kg	800g
	M50・M55	6kg	1kg500	700g
	M60・M65	5kg	1kg	600g
	M70・M75	4kg		500g
	M80~以上	3kg		400g
女子	SW25~W45	4kg	1kg	600g
	W50・W55	3kg		500g
	W60・W65			400g

②ハードル規定は下の通り。

クラス	種目	高さ	第1Hまで	H間隔	ゴール
M45 以下	110mH	0.991m	13.72m	9.14m	14.02m
M50・M55	100mH	0.914m	13.00m	8.50m	10.50m
M60・M65	100mH	0.840m	16.00m	8.00m	12.00m

11. 参加種目制限 1人の参加できる種目は、リレーを除き3種目までとする。
12. 参加料 1種目3,000円 2種目3,500円 3種目4,000円
13. 申込方法 所定の用紙に必要事項を記入し参加料とともに8月31日(火)必着にて提出する。県内マスタース会員は各支部事務局へ、県外登録参加者は大会事務局へ直接申し込む。(未登録者は申込前に各県連盟に登録を済ませること。)申し込み後の変更・追加等は一切認めない。

※ 本大会主催者はこの大会に参加する総ての競技者の個人情報や競技運営に必要とする要件等に利用する。また競技者は大会プログラム・インターネットおよび映像（肖像権）に、姓名・年齢（学年）・所属および大会成績が掲載・転載により公開されることを了承の上、参加申込をする。

14. 参加受付証 参加受付証は、9月下旬に本人現住所へ発送予定。  
大会当日持参しプログラム・参加賞を受領する。
15. ナンバーカード 県内、県外共に連合会員登録ナンバーカードを使用する。
16. 表彰 各種目・各クラスの1位～3位に賞状を授与する（リレーは除く）。  
優秀選手賞 若干名
17. 参加者の保険上の留意事項
  - ・ 事前に健康診断を受ける等、自己の健康に充分留意して出場すること。
  - ・ 競技中に発生した傷害及び物損事故に対しては主催者側は応急処置はするが、他の責任は一切負わない。この前提をあらかじめ承知して参加されたい。
  - ・ 大会当日は主催者側が参加者を対象に1日レクリエーション傷害保険に加入する。
18. 記録の公認 記録はクラス別の記録となり当連盟が公認する。
19. 競技の実施細目
  - ・ 3000m参加資格は、男子60歳以上、女子50歳以上とする。
  - ・ ハンマー投に限り、審判員が危険とみなした選手はただちに競技を中止しなければならない。
  - ・ 競走競技はタイムレースにより順位を決定する。
  - ・ 年齢別の参加人員が少ないときは、他クラスと同時に競技することがある。
  - ・ 競技場は全天候舗装につきスパイクはトラック競技全天候用スパイクピン（平行ピン）9mm以下、フィールド競技は12mm以下を使用すること。
  - ・ フィールド種目の試技回数は4回とする。
  - ・ リレーの編成は原則として各支部単位とする。又、県外参加については各県単位とする。
20. 大会事務局 〒438-0088 磐田市富士見台4-9 (有)富士見不動産内 ☎0538-34-9231  
第26回静岡マスターズ陸上競技選手権大会事務局 高橋 正
21. 申し込み先 1) 静岡マスターズ陸上競技連盟登録者
  - 東部支部 〒411-0934 駿東郡長泉町下長窪166-6 ☎055-986-9048  
静岡マスターズ陸上競技連盟東部支部事務局 谷 晃
  - 中部支部 〒424-0834 静岡市清水区浜田町4-9 ☎054-353-5281  
静岡マスターズ陸上競技連盟中部支部事務局 星 利 光
  - 西部支部 〒438-0039 磐田市東新町2-7-15 ☎0538-34-7791  
静岡マスターズ陸上競技連盟西部支部事務局 柳 下 泰 子
- 2) 静岡県外マスターズ陸上競技連合登録者は大会事務局まで

## 第 26 回 静岡マスターズ陸上競技選手権大会 参加申込書

(何も記入しないこと)	フリガナ			性別
	氏 名			男・女
生年月日		10 / 3 現在の満年齢	クラス	
19	年 (明治・大正・昭和 年) 月 日 生まれ	歳	M・W	
現住所	(〒 - )			
	電話番号	( )		
職業 勤務先	名称			
	所在地			
	電話番号	( )		
登録県名		登録番号		
出場種目				
県内会員のみ記入 ナンバーカード (ゼッケン)を いずれかに○		保管している		
		新入会のため、もらっていない		
		紛失した	再作成希望	する (実費 500 円) ・しない
<p>上記のとおり参加料 _____ 円を添えて申し込みます。          競技中万一傷害及び物損事故が生じた場合、応急処置を受けるが、その他は主催者側に責任を負わせません。このことは家族も承知の上申し込み致します。</p> <p style="text-align: center;">平成 22 年      月      日</p> <p style="text-align: center;">参加者本人氏名 (署名捺印) _____ 印</p> <p>静岡マスターズ陸上競技連盟 殿</p>				