

第 1 4 回三重マスターズ陸上競技選手権大会
兼第 22 回全国スポーツレクリエーション祭マスターズ陸上競技大会選手選考競技会
兼第 22 回ねんりんピック大会選手選考競技会

1. 主催 三重マスターズ陸上競技連盟 三重陸上競技協会
2. 主管 三重陸上競技協会
3. 後援 中日新聞社 株式会社ぎゅーとら
4. 期 日 平成 21 年 5 月 17 日(日) 雨天決行 開会式 9 時 競技開始 9 時 30 分
5. 場 所 三重県営総合陸上競技場 (伊勢市宇治館町 510 番地 TEL0596-22-0188)
6. 競 技 平成 21 年 5 月 17 日を基準とした満年齢による年齢区分(5 歳刻み)

クラス	男子	SM30 (30 ~ 34)	M35 (35 ~ 39)	M40 (40 ~ 44)	M45 (45 ~ 49)
		M50 (50 ~ 54)	M55 (55 ~ 59)	M60 (60 ~ 64)	M65 (65 ~ 69)
		M70 (70 ~ 79)	M75 (75 ~ 79)	M80 (80 ~)	
	女子	SW25 (25 ~ 29)	W30 (30 ~ 34)	W35 (35 ~ 39)	W40 (40 ~ 44)
		W45 (45 ~ 49)	W50 (50 ~ 54)	W55 (55 ~ 59)	W60 (60 ~ 64)
		W65 (65 ~ 70)	W70 (70 ~)		
7. 種 目 <男子> 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m(60 以上) 5000m
 100mH (50 以上) 110mH (30 ~ 49) 3000mW (50 以上)
 5000mW (30 ~ 49) 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投
 円盤投 やり投 ハンマー投
 <女子> 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m (50 以上) 5000m
 80mH (40 以上) 100mH (25 ~ 39) 走高跳 棒高跳 走幅跳
 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投
8. 参加資格 (1) 三重陸上競技協会及び三重マスターズ陸上競技連盟の登録会員であること
 (2) 県外の方は全日本マスターズ陸上競技連合登録者に限り、会員証(写し)
 を添えて申し込むことができる。
9. 競技方法 各種目別、年齢区分別に実施する。ただし、参加人数の状況によっては他の
 年齢区分のものと混合で競技を行う場合がある。

10. 出場制限 一人4種目以内とする。

11. 参加料 1種目 3000円 2種目 3500円 3種目 4000円 4種目 4500円

一旦納入した参加料は返金いたしません。

振込先 百五銀行平田町駅前支店 普通預金 口座番号 719422

口座名 三重マスタース陸上競技連盟 代表 阪田日出美

* 名前の後ろに大会名を記入、別の大会とまとめて納入しないこと。

12. 申込方法 (1) 所定の申込書に必要事項を記入し、申込書と参加料の振り込みを証明するものを同封して郵送すること。

(2) 申し込み個人票の番号の欄へは三重マスタース登録者は空欄、チームで陸協登録は番号を記入の事。県外参加者は全日本マスタース登録番号を記入すること。

(3) 申し込み先 〒518-0729 名張市南町 635 番地 (徳地方)

三重マスタース陸上競技連盟 事務局 徳地和子 宛

(4) 申込期限 平成 21 年 4 月 1 6 日 (木) **期限厳守**

< 個人票記入例 >

男	クラス	M60	種目	800m
	番号	氏名	年齢	所属
女	(空欄)	伊勢 太郎	61	三重マスタース

個人申込票 (男子は黒、女子は赤のペンで記入すること)

13. 競技規則 (1) 2009 年度日本陸上競技連盟及び日本マスタース陸上競技連盟競技規則を準用する。なお、ハードル競技の種目別基準及び投擲競技における用具の基準は、全日本マスタース陸上競技選手権大会の規則を準用する。

クラス	種目	高さ	間隔	1台目まで	ゴールまで	台数
SM30 M35 M40 M45	110mH	99.1cm	9.14m	13.72m	14.02m	10
M50 M55	100mH	91.4cm	8.50m	13.00m	10.50m	10
M60 M65	100mH	84.0cm	8.00m	16.00m	12.00m	10
SW25 W30 W35	100mH	84.0cm	8.50m	13.00m	10.50m	10
M70 M75	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
W40 W45	80mH	76.2cm	8.00m	12.00m	12.00m	8
W50 W55	80mH	76.2cm	8.00m	12.00m	12.00m	8

	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり
男	SM30 M35 M40 M45	7.26 kg 以上	2.00kg 以上	最小 800 g 以上
	M50 M55	6.00 kg 以上	1.50kg 以上	最小 700 g 以上
	M60 M65	5.00 kg 以上	1.00kg 以上	最小 600 g 以上
	M70 M75	4.00 kg 以上	1.00kg 以上	最小 500 g 以上
	M80 以上	3.00 kg 以上	1.00kg 以上	最小 400 g 以上
女	SW25 W30 W35 W40 W45	4.00 kg 以上	1.00kg 以上	最小 600 g 以上
	W50 W55	3.00 kg 以上	1.00kg 以上	最小 500 g 以上
	W60 以上	3.00 kg 以上	1.00kg 以上	最小 400 g 以上

(2) トラック競技はタイムレースとする。

(3) 走高跳及び棒高跳を除くフィールド競技の試技は4回とする。

(4) 棒高跳用のポール以外の持参の競技用具の使用は認めない。

(5) 競技用のスパイクピンは9mm以下とする。

14. ナンバーカード

(1) 平成21年度の三重陸協の登録番号を大会当日受付にて配付します。

(2) 県外の参加者は、全日本マスターズ登録番号のゼッケンを各自で用意すること。

(3) 安全ピンは持参してください。

15. 表彰

(1) 各クラス種目別に1~3位に入賞した者に賞状、1位の者にメダルを授与する。

(2) 県外選手で1~3位に相当する成績を収めた者には賞状を授与する。

(入賞した方は必ず本部にて賞状を受け取ること。)

16. 注意事項

(1) 事前に健康診断を受けて、自己の健康に十分留意した上で大会に出場すること。

(2) 競技中に発生した疾病・事故については、応急処置はするが、以後の責任は一切負わないので、その点十分承知の上大会に参加すること。

(3) 受付は10:00までに必ず済ませてください。

17. 会場案内 近鉄宇治山田駅前から宇治浦田町行き、御座行き、宿浦行きの三重交通バスに乗車

(約15分) 浦田町バス停下車(徒歩5分)。近鉄五十鈴川駅下車徒歩20分。

18. 問い合わせ 〒518-0729 名張市南町635番地 三重マスターズ陸上競技連盟事務局

徳地和子 宛 090-8182-9506 (携帯)

E-mail toku1026@nava21.ne.jp

19. 三重マスターズホームページ <http://miemasters.hp.infoseek.co.jp//>

第 1 4 回 三 重 マ ス タ ー ズ 陸 上 競 技 選 手 権 大 会

参 加 申 込 書

は記入せず、該当欄は で囲む。記入する文字は楷書で書く。

No	フリガナ 氏 名		性別 男・女	生年月日（昭和 年） 西暦19 年 月 日 歳		
住所 〒						
自宅電話		携帯電話				
三重陸協 登録番号 (県外者は全日本マスターズ登録番号)				審判 資格	級	
出場クラス	M W 歳代	種目1	2	3	4	
上記の通り 種目、参加料 円を添えて申し込みます。					本年度登録済	
					現在登録中	
競技中の傷病及び物損事故は自己の責任とし、主催者には一切責任は負わせません。 平成21年 月 日 三重マスターズ陸上競技連盟理事長 様 <div style="text-align: right;">参加者氏名 印</div>						

種目別個人申し込み票

種目別個人申し込み票

男	クラス		種目	
	番号	氏 名	年齢	所属
女				

男	クラス		種目	
	番号	氏 名	年齢	所属
女				

種目別個人申し込み票

種目別個人申し込み票

男	クラス		種目	
	番号	氏 名	年齢	所属
女				

男	クラス		種目	
	番号	氏 名	年齢	所属
女				

所属欄は、三重県は三重マスターズ、県外者は県名を記入。