

# 競技注意事項

## 1. 競技規則について

本大会は2016年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって実施する。

## 2. 招集について

(1)招集場所は、全て競技場所とする。

(2)招集は必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。

(3)現地招集となるので招集完了時刻に遅れた競技者は、出場を認めない。

但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ申し出ること。

### ○ 招集時間

	招集開始	招集完了
トラック競技	20分前	10分前
フィールド競技	30分前	20分前

各競技とも招集完了時刻を競技場への移動開始時刻とする。

(4)リレーのオーダー用紙は招集完了1時間前までに招集所へ提出のこと。

## 3. 競技場への入退場について

(1)入場は、本部席前は通らないこと。バック側を通ること。

(2)退場は下記のとおりとする。

トラック競技・・・フィニッシュ地点から本部席テント前を通り退場のこと。

フィールド競技・・・競技役員の指示・誘導による。

## 4. 競技について

(1)トラック競技

①マスターズは全てタイムレースとし、順位を決定する。

②短距離走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走る。

③トラック種目とフィールド種目を兼ねる者は、トラック種目を優先とする。但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。

④全国小学生クロスカントリーリレー大会三重県選考会は、各チーム男子・女子の記録上位3名の記録を合算の上最上位のチームを三重県代表とする。

(2)フィールド競技

①投てき競技は全て投てき競技場とする。

②マスターズは4回の試技で順位を決定する。

(3)その他

①マスターズにおいて、県外参加者は全てオープン参加とする。

②競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。

<マスターズ投てき競技使用基準>

	クラス	砲丸投	円盤投	やり投	ハンマー投
男子	M25-M45	7.26kg	2.0kg	800g	7.26kg
	M50-M55	6.0kg	1.5kg	700g	6.0kg
	M60-M65	5.0kg	1.0kg	600g	5.0kg
	M70-M75	4.0kg	1.0kg	500g	4.0kg
	M80+	3.0kg	1.0kg	400g	3.0kg
女子	W25-W45	4.0kg	1.0kg	600g	4.0kg
	W50-W55	3.0kg	1.0kg	500g	3.0kg
	W60-W70	3.0kg	1.0kg	400g	3.0kg
	A75 W80+	2.0kg	0.75kg	400g	2.0kg

## 5. 表彰について

(1)8位までの入賞者・チームは表彰を行なうので、競技終了後、直ちに本部表彰控えテントに集合のこと。

高校男女100mに関してB決勝を行うが、表彰の対象とはならない。

小学生クロスカントリーリレー大会選考会の総合成績3位までに賞状を授与する。

マスターズは表彰を行わないので、3位までの入賞者はマスターズ受付テントまで賞状を取りに来ること。

## 6. 練習場について

(1)旧補助競技場での練習は下記の注意を厳守のこと。

- 衝突事故防止の為、直走路の横断は禁止する。(曲走路より横断のこと)
- ジョッグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。
- 内側の1・2レーンは、長距離のペース走専用とする。
- 内側の3～6レーンは、流し等の専用とする。
- 外側の7・8レーンはハードル専用とする。
- リレーのバトンパス練習はバックストレートを使用する。
- 跳躍種目の練習は競技開始前にピットで行う。
- 投てき種目の練習は禁止する。
- 走路及びピットに立ち止まったの指導等をしてはいけない。
- 走路は左回りとし、逆走は禁止する。
- その他審判員の指示に従う。

## 7. 雨天練習場について

使用禁止とする