

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は 2015 年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって実施する。

2. 招集について

(1)招集場所は、第 3 コーナーバックスタンド下、雨天練習場に設置する。

(2)招集は必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。

(3)招集完了時刻に遅れた競技者は、出場できない。

但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ選手係(招集所)に申し出ること。

○ 招集時間

	招集開始	招集完了
トラック競技	30 分前	20 分前
フィールド競技	30 分前	20 分前

各競技とも招集完了時刻を競技場への移動開始時刻とする。

(4)リレーのオーダー用紙は招集完了 1 時間前までに招集所へ提出のこと。

3. 競技場への入退場について

(1)入場は、全て招集所より係りの誘導により行なう。

(2)退場は下記のとおりとする。

トラック競技・・・フィニッシュ地点退場口からメインスタンド内通路を通り退場のこと。

本部席前は通らない。

フィールド競技・・・競技役員の指示・誘導による。

4. 競技について

(1)トラック競技

①マスターズは全てタイムレースとし、順位を決定する。

②短距離走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走る。

③トラック種目とフィールド種目を兼ねる者は、トラック種目を優先とする。但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。

④全国小学生クロスカントリーリレー大会三重県選考会は、各チーム男子・女子の記録上位 3 名の記録を合算の上最上位のチームを三重県代表とする。

(2)フィールド競技

①マスターズにおいては 4 回の試技で順位を決定する。

(3)その他

①マスターズにおいて、県外参加者は全てオープン参加とする。

②競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。

<マスターズ投てき競技使用基準>

	クラス	砲丸投	円盤投	やり投	ハンマー投
男子	M25-M45	7.26kg	2.0kg	800g	7.26kg
	M50-M55	6.0kg	1.5kg	700g	6.0kg
	M60-M65	5.0kg	1.0kg	600g	5.0kg
	M70-M75	4.0kg	1.0kg	500g	4.0kg
	M80+	3.0kg	1.0kg	400g	3.0kg
女子	W25-W45	4.0kg	1.0kg	600g	4.0kg
	W50-W55	3.0kg	1.0kg	500g	3.0kg
	W60-W70	3.0kg	1.0kg	400g	3.0kg
	A75 W80+	2.0kg	0.75kg	400g	2.0kg

5. 表彰について

(1)8位までの入賞者・チームは表彰を行なうので、競技終了後、直ちに本部表彰控え席に集合のこと。

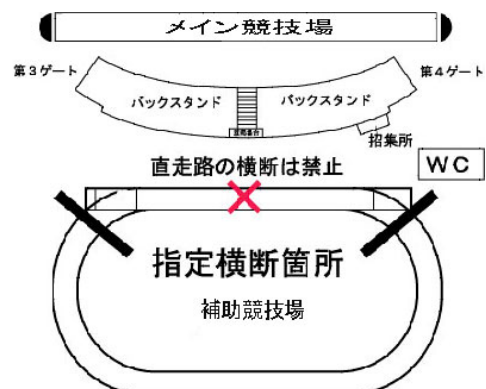
小学生クロスカントリーリレー大会選考会の総合成績3位までに賞状を授与する。

マスターズは表彰を行わないので、3位までの入賞者は受付まで賞状を取りに来ること。

6. 練習場について

(1)補助競技場での練習は下記の注意を厳守のこと。

- 衝突事故防止の為、直走路の横断は禁止する。(曲走路より横断のこと)
- ジョッグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。
- 内側の1・2レーンは、長距離のペース走専用とする。
- 内側の3～6レーンは、流し等の専用とする。
- 外側の7・8レーンはハードル専用とする。
- リレーのバトンパス練習はバックストレートを使用する。
- 跳躍種目の練習は競技開始前にピットで行う。
- 投てき種目の練習は禁止する。
- 走路及びピットに立ち止まっの指導等をしてはいけない。
- 走路は左回りとし、逆走は禁止する。
- その他審判員の指示に従う。



7. 雨天練習場について

- (1)スタンド側の①レーンは、流し専用とする。
- (2)内側の②③レーンは高速専用とする。
- (3)補助競技場側の④レーンはジョッグ専用とする。
- (4)スターティングブロックの設置は禁止する。
- (5)走路の横断は禁止する。

スタンド及びサブトラックへの移動は、走路に沿って移動し、招集所及び第2ゲート付近から横断をする。

(6)全天候性部分をチームのベンチにすることを禁止する。

