

## 第19回三重マスタース陸上競技選手権大会兼 ねんりんピック栃木2014選考競技会要項

1. 主催 三重マスタース陸上競技連盟 三重陸上競技協会
2. 主管 三重陸上競技協会
3. 後援 中日新聞社 株式会社ぎゅーとら
4. 期日 平成26年5月18日(日) 雨天決行 開会式9:00 競技開始9時30分
5. 場所 三重県営総合陸上競技場 (伊勢市宇治館町510番地 TEL0596-22-0188)
6. 競技 平成26年5月18日を基準とした満年齢による年齢区分(5歳刻み)

クラス 男子 M24-(M24以下:高体連加盟者・学連登録者を除く) M25 (25~29)  
M30 (30~34) M35 (35~39) M40 (40~44) M45 (45~49)  
M50 (50~54) M55 (55~59) M60 (60~64) M65 (65~69)  
M70 (70~74) M75 (75~79) M80 (80~84) M85 (85~89)  
M90+ (90~)

女子 W24-(W24以下:高体連加盟者・学連登録者を除く)  
W25 (25~29) W30 (30~34) W35 (35~39) W40 (40~44)  
W45 (45~49) W50 (50~54) W55 (55~59) W60 (60~64)  
W65 (65~69) W70 (70~74) W75 (75~79) W80+ (80以上)

7. 種目<男子>60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m (M60以上)  
5000m (M55以下) 80mH (M70~M80) 100mH (M50~M65)  
110mH (M45以下) 3000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投  
<女子>60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m (W50以上)  
5000M (W45以下) 80mH (W40~W70) 100mH (W35以下)  
3000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投  
ハンマー投
8. 参加資格 (1) 三重マスタース陸上競技連盟の登録会員であること  
(2) 県外の方は日本マスタース陸上競技連合登録者に限り、会員証(写し)  
を添えて申し込むことができる。
9. 出場制限 一人4種目以内とする。

10. 競技方法 各種目別、年齢区分別に実施する。ただし、参加人数の状況によっては他の年齢区分のものと混合で競技を行う場合がある

11. 参加料 1種目 3,500円 2種目 4,000円 3種目 4,500円 4種目 5,000円

※必ず振り込みでお願いします 一旦納入した参加料は返金いたしません。

◎振込先 百五銀行平田町駅前支店 普通預金 口座番号 719422

口座名 三重マスターズ陸上競技連盟 理事 須濱吉之

\*名前の後ろに大会名記入、別の大会と纏めて納入しないこと。

(例：イズミ マサト ケンセン)

12. 申込方法 (1) 所定の申込書に必要事項を記入し、申込書と参加料の振り込みを証明するものを同封して郵送すること。(領収書・コピー) チームで申し込む場合は内訳明細を必ず添付の事

(2) 申込書の登録番号欄へは三重マスターズ登録者は空欄。個人、チーム等三重マスターズ登録以外での三重陸協登録者は平成26年度登録番号を記入のこと。県外参加者は日本マスターズ登録番号を記入すること。

(3) 申し込み先 〒516-0014 伊勢市楠部町乙5-12

三重マスターズ陸上競技連盟 理事長 泉 勝人 宛

(4) 申込期限 平成26年3月3日(月)～4月18日(金) ※期限厳守

※~~レ~~切後の申込・変更等は受付しません

13. 競技規則

(1) 2014年度日本陸上競技連盟及び日本マスターズ陸上競技連合競技規則を準用する。  
なお、ハードル競技の種目別基準及び投擲競技における用具の基準は、全日本マスターズ陸上競技選手権大会の規則を準用する。

クラス	種目	高さ	間隔	1台目まで	ゴールまで	台数
M24-M25 M30 M35 M40 M45	110mH	99.1cm	9.14m	13.72m	14.02m	10
M50 M55	100mH	91.4cm	8.50m	13.00m	10.50m	10
M60 M65	100mH	84.0cm	8.00m	12.00m	16.00m	10
M70 M75	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
M80~	80mH	68.6cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
W24- W25 W30 W35	100mH	84.0cm	8.50m	13.00m	10.50m	10
W40 W45	80mH	76.2cm	8.00m	12.00m	12.00m	8
W50 W55	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
W60~	80mH	68.6cm	7.00m	12.00m	19.00m	8

	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり
男	M24- M25 M30 M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 M75 M80～	7.26 kg 以上 6.00 kg 以上 5.00 kg 以上 4.00 kg 以上 3.00 kg 以上	2.00kg 以上 1.50kg 以上 1.00kg 以上 1.00kg 以上 1.00kg 以上	最小 800 g 以上 最小 700 g 以上 最小 600 g 以上 最小 500 g 以上 最小 400 g 以上
女	W24- W25 W30 W35 W40 W45 W50 W55 W60～W70 W75 W80～	4.00 kg 以上 3.00 kg 以上 3.00 kg 以上 2.00 kg 以上	1.00kg 以上 1.00kg 以上 1.00kg 以上 0.75kg 以上	最小 600 g 以上 最小 500 g 以上 最小 400 g 以上 最小 400 g 以上

- (2) トラック競技はタイムレースとする。
- (3) 走高跳及び棒高跳を除くフィールド競技の試技は4回とする。
- (4) 棒高跳用のポール以外の持参の競技用具の使用は認めない。
- (5) 競技用のスパイクピンは9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投げは12mm以下とする。

#### 14. ナンバーカード

- (1) 三重マスターズ登録者は平成26年度の三重陸協ナンバーカードを大会当日受付にて配布する。(1年間使用する) 但し他所属登録者は自分の所属にて受取の事
- (2) 県外参加者は、日本マスターズ登録番号のナンバーカードを各自で用意し、使用する。
- (3) 安全ピンは持参のこと。

#### 15. 表彰

(1) 各クラス種目別に1～3位に入賞した者には賞状を授与し、1位にはメダルを授与する。

※入賞した者は必ず受付にて賞状を受け取ることに、特に表彰式はありません。

(2) 県外参加者についてはオープン参加とする。

#### 16. 注意事項

(1) 事前に健康診断を受けて、自己の健康に十分留意した上で大会に出場すること。

(2) 競技中に発生した疾病・事故については、応急処置はするが、以後の責任は一切負わないので、その点十分承知の上大会に参加すること。

万が一に備えて保険証持参が望ましい

- (3) 競技者は必ず競技注意事項を読むこと（召集もれのないように）
- (4) 受付は 8:00～9:00 まで（時間厳守）。時間までに来られない場合は必ず理事長に連絡をすること。
- (5) 競技場駐車場は、役員及び大型バス（マイクロ含む）専用になります。周辺駐車場は、すべて有料となります。ご承知おきください

17. 会場案内 近鉄宇治山田駅前から宇治浦田町行き、御座行き、宿浦行きの三重交通バスに  
乗車（約 15 分）→浦田町バス停下車（徒歩 5 分）。近鉄五十鈴川駅下車徒歩 20 分。

18. 問い合わせ先 〒伊勢市楠部町乙 5-1 2

三重マスターズ陸上競技連盟 理事長 泉 勝人 宛（TEL）0596-27-5463

E-mail izumi5@lilac.ocn.ne.jp

19. 三重マスターズホームページ 三重陸協ホームページより検索のこと。

20. 平成 25 年度より県外選手はオープン参加と規定したため

大会記録は三重県選手に統一します

# 第19回三重マスターズ陸上競技選手権大会

## 参加申込書

該当項目は○で囲む。記入する文字は楷書で書く。

フリガナ 氏名		性別 男・女	生年月日（大正・昭和 年） 西暦19 年 月 日 歳			
住所 〒						
自宅電話			携帯電話			
			パソコンメールアドレス			
県外者は日本マスターズ登録番号				登録 県名		
登録チーム名 (例：三重マスターズ、ASSA-TC)						
出場クラス	M W 歳代	種目1	2	3	4	
<p>上記の通り _____ 種目、参加料 _____ 円を添えて申し込みます。</p> <p>競技中の傷病及び物損事故は自己の責任とし、主催者には一切責任は負わせません。</p> <p>平成26年 月 日</p> <p>三重マスターズ陸上競技連盟理事長 様</p> <p style="text-align: center;">参加者氏名 <span style="float: right;">印</span></p> <p>振込用紙貼り付け場所</p>						