

平成26年度三重マスターズ 合同練習会

競技力向上や競技者間交流を図るために、下記の要領で合同練習会を予定いたしますので、ご活用ください。

1. 日 程
4月 6日(日) (ウォーミングアップ等)
5月 3日(土) (ウォーミングアップ等)
6月22日(日) (ウォーミングアップ等)
7月27日(日) (ウォーミングアップ等)
他、三重陸協開放日(無料)が多数あります
2. 場 所
三重県営総合競技場 陸上競技場 伊勢市宇治館町 510
(tel: 0596-22-0188)
3. 時 間
9:00~12:00
(9:00集合 9:30練習開始 合同練習1時間程度)
使用料: メイン120円/時間 サブ50円/時間
4. 練習方法
各自の練習計画に基づいて練習して下さい。
(指導員が総合的な基本指導を実施します)
5. 注意事項
①練習中の事故・負傷については連盟では一切責任は負いません。各自十分注意し練習して下さい。
②競技場・器具などの使用に際しては、使用上の注意を守り、練習後の用具の片づけ、練習場の整備は責任を持って行って下さい。
③ゴミは各自で持ち帰って下さい。
④練習に来られたときには、必ず競技場事務室に立ち寄り、使用器具、場所及びその人数などを申し出て下さい

⑤この合同練習は、三重マスターズ単独の貸し切りではありませんので、他団体と共用の場合もあります。
6. その他
競技場使用料などは連盟で負担します。
7. 問い合わせ
〒516-0028 伊勢市中村町 270
柿本 和男 TEL・FAX 0596-24-7297