

# 競 技 時 間 表

## トラックの部

No	性	種目		組	招集開始	招集終了	競技時間
1	男	マスターズ 800m	決	2 組	9:00	9:10	9:30
2	男	高校 110mJH	予	2 組タイムレース	9:15	9:25	9:45
3	男	一般 100m	予	2 組タイムレース	9:25	9:35	9:55
4	男女	マスターズ 100m	決	9 組	9:30	9:40	10:00
5	男	高校 100m	予	14 組タイムレース	9:50	10:00	10:20
6	女	高校 100m	予	4 組タイムレース	10:15	10:25	10:45
7	女	小学 1500m	決	3 組タイムレース	10:25	10:35	10:55
8	男	小学 1500m	決	3 組タイムレース	10:45	10:55	11:15
9	女	一般高校 3000m	決		11:10	11:20	11:40
10	男	マスターズ 1500m	決	1 組	11:25	11:35	11:55
11	男	一般高校 4×100mR	予	2 組タイムレース	11:35	11:45	12:05
12	男女	マスターズ 200m	決	6 組	11:45	11:55	12:15
13	女	高校 100mYH	決		12:00	12:10	12:30
14	男	高校 110mJH	決		12:05	12:15	12:35
15	男女	マスターズ 3000m	決	1 組	12:10	12:20	12:40
16	男	一般 100m	決		12:25	12:35	12:55
17	女	高校 100m	決		12:30	12:40	13:00
18	男	高校 100m	決		12:35	12:45	13:05
19	男女	マスターズ 400m	決	3 組	12:40	12:50	13:10
20	男	高校 3000m	決	6 組タイムレース	12:50	13:00	13:20
21	男	マスターズ 4×100mR	決		14:05	14:15	14:35
22	女	一般高校 4×100mR	決		14:10	14:20	14:40
23	男	一般高校 4×100mR	決		14:15	14:25	14:45
24	男女	マスターズ 60m	決	9 組	14:20	14:30	14:50
25	男	一般 5000m	決		14:35	14:45	15:05

## 跳躍の部

1	男	マスターズ 棒高跳	決	1	9:30	9:40	10:00
2	男女	マスターズ 走高跳	決	12	9:30	9:40	10:00
3	男女	マスターズ 走幅跳	決	16	11:30	11:40	12:00
4	男	マスターズ 三段跳	決	3	13:30	13:40	14:00

## 投てきの部

1	男女	マスターズ 砲丸投	決	10	9:30	9:40	10:00
2	男女	マスターズ 円盤投	決	9	10:30	10:40	11:00
3	男女	マスターズ ハンマー投	決	4	12:00	12:10	12:30
4	男女	マスターズ やり投	決	11	13:30	13:40	14:00