

第 1 1 回東海マスタース陸上競技選手権大会実施要項

- 1 主 催 東海マスタース陸上競技連盟
- 2 主 管 静岡陸上競技協会 静岡マスタース陸上競技連盟
- 3 後 援 東海 5 県各県教育委員会 静岡県体育協会 袋井市教育委員会
(社)日本マスタース陸上競技連合 中日新聞社 静岡新聞社 NHK 静岡放送局
- 4 開 催 日 時 平成 2 4 年 1 0 月 2 1 日 (日) 午前 9 時 3 0 分競技開始
- 5 会 場 静岡県小笠山総合運動公園 エコパスタジアム
(静岡県袋井市愛野 2 3 0 0 - 1) ☎0538-41-1800
- 6 参 加 資 格 平成 2 4 年 1 0 月 2 1 日現在の満年齢 3 0 歳以上の男子又は満 2 5 歳以上の女子で、平成 2 4 年度日本マスタース陸上競技連合の登録者であること。但し、東海マスタース陸上競技連盟の会員でない者はオープン参加(記録は公認、順位からは除外)とする。
- 7 競 技 ク ラ ス 平成 2 4 年 1 0 月 2 1 日現在の満年齢の 5 歳刻みの年齢クラスとする。
- 8 参加資格区分及び種目

| 男子の部 | | | 女子の部 | | |
|------------|---|--|------|-----------|---------------|
| クラス | 年 齢 | 種 目 | クラス | 年 齢 | 種 目 |
| SM30 | 30 歳～34 歳 | 60m 走高跳 | SW25 | 25 歳～29 歳 | 60m 走高跳 |
| M35 | 35 歳～39 歳 | 100m 棒高跳 | W30 | 30 歳～34 歳 | 100m 棒高跳 |
| M40 | 40 歳～44 歳 | 200m 走幅跳 | W35 | 35 歳～39 歳 | 200m 走幅跳 |
| M45 | 45 歳～49 歳 | 400m 三段跳 | W40 | 40 歳～44 歳 | 400m 三段跳 |
| M50 | 50 歳～54 歳 | 800m 砲丸投 | W45 | 45 歳～49 歳 | 800m 砲丸投 |
| M55 | 55 歳～59 歳 | 1500m 円盤投 | W50 | 50 歳～54 歳 | 1500m 円盤投 |
| M60 | 60 歳～64 歳 | やり投 | W55 | 55 歳～59 歳 | やり投 |
| M65 | 65 歳～69 歳 | ハンマー投 | W60 | 60 歳～64 歳 | ハンマー投 |
| M70 | 70 歳～74 歳 | 3000m(M60 以上) | W65 | 65 歳～69 歳 | 3000m(W50 以上) |
| M75 | 75 歳～79 歳 | 5000m(M55 以下) | W70 | 70 歳～74 歳 | 5000m(W45 以下) |
| M80 | 80 歳～84 歳 | 80mH(M70～M80) | W75 | 75 歳～79 歳 | 80mH(W40～W70) |
| M85+ | 85 歳以上 | 100mH(M50～M65) | W80+ | 80 歳以上 | 100mH(W35 以下) |
| | | 110mH(M45 以下) | | | |
| リレー 種目 | 8×100m 男女混合 | ①男子 5 0 歳以上②女子 5 0 歳以上③男子 5 0 歳以上④女子 5 0 歳以上 ⑤女子 5 0 歳未満⑥男子 5 0 歳未満⑦女子 5 0 歳未満⑧男子 5 0 歳未満 | | | |
| | 4×100m 還 暦 | ①M 7 0 ②M 6 5 ③M 6 5 ④M 6 0 | | | |
| | | ※リレー参加者は、本大会の個人種目参加者に限り認め、リレーのみの参加は認めない。 ※県単位のチーム(他県との混成不可)とするが、同一県での複数チームの参加を認める。 | | | |
| 投 擲 競 技 | ※投擲競技における器具の使用基準については、日本マスタース陸上競技連合規則による。 | | | | |

- 9 競 技 規 則 2012 年度 (財)日本陸上競技連盟規則、(社)日本マスタース陸上競技連合規則及び本大会実施要項による。
- 10 参加種目数制限 1 名の参加できる種目は 3 種目以内とする(リレーを除く)。
- 11 参 加 料 1 種目 3,000 円 2 種目 3,500 円 3 種目 4,000 円 リレーは無料

- 12 申し込み方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料と共に申し込みすること。
- ①静岡県の会員は、各支部事務局へ9月10日(月)必着。
 - ②愛知・岐阜・三重・長野の各県の会員は、各県連盟事務所へ9月10日(月)必着(直接大会事務局への申込は認めない)。各県連盟事務局は各県の参加者の申込を取りまとめて、下記の大会事務局へ9月20日(木)必着。
 - ③オープン参加者は、参加料及び平成24年度登録証(写し)を添えて直接大会事務局へ9月10日(月)必着。
 - ④申込後の変更・追加は一切認めない。また、大会事務局に納入された参加料はいかなる事情によっても返金しない(万一、大会が中止されても返金しない)。
 - ⑤大会事務局 〒438-0088 静岡県磐田市富士見台4-9
静岡マスタース陸上競技連盟事務局長 高橋 正(タカハシ タダシ)
E-mail (info@fufu.co.jp) (TEL 0538-34-9231・FAX 0538-34-9165)
- 13 申込受付証 参加申込者には、10月上旬に受付証を送付する。(競技予定時刻も併せて通知する)
- 14 ナンバー交付 大会当日会場選手受付にて交付する。競技終了後に同受付に必ず返却すること。
- 15 表彰 各種目・各年齢クラスの1位にメダルと賞状を、2位と3位には賞状を授与する。オープン参加者は表彰対象外とする。混合リレーには、優勝カップを授与する。希望者には記録証を発行する。(1件500円)
- 16 競技記録の公認 競技記録は全て東海マスタース陸上競技連盟が、日本マスタース陸上競技連合に申請する。
※大会記録は、東海マスタース陸上競技連盟の会員に限り対象とし、オープン参加の選手の記録は大会記録としない。
- 17 競技の実施細目
- ①トラック競技は、全てタイムレースで順位を決定するが、同記録の場合は、生年月日の早い者を上位とする。
 - ②参加者数の状況により、他クラス同時(男女同時を含む)に競技を行うことがある。
 - ③3,000mでは、男子20分・女子25分、5,000mでは男子25分・女子30分の制限時間を設け、これを超過した場合は新たな周回に入らないこととする。
 - ④全天候用スパイクピンを使用すること。スパイクピンの長さは9mm以下(走高跳及びやり投げは12mm以下)とする。
 - ⑤個人持参の用器具の使用は認めない。但し、投擲器具は検定のうえ、借り上げ使用を認める。なお、棒高跳びのポールは各自持参のこと。
ポールの送付先(料金元払い)
静岡県小笠山総合運動公園 エコパスタジアム
静岡県袋井市愛野2300-1 ☎0538-41-1800
 - ⑥走高跳及び棒高跳を除き、フィールド競技(跳躍・投擲)の試技数は4回までとする。
- 18 個人情報の使用
- ①氏名・年齢・県名・記録は、プログラム及び成績発表資料に掲載し、公表する。
 - ②①の大会運営に必要なことのほかには、本人の承諾なしにその個人情報を使用しない。
- 19 留意事項
- ①事前に健康診断を受けて、自己の健康に十分留意して出場すること。
 - ②競技中に発生した疾病・傷害・事故等について応急処置は行いが、主催者側は以後の責任を一切負わないので、その点十分承知のうえで参加すること。
 - ③大会当日、主催者は選手、役員及び補助員に対し、一日レクレーション傷害保険に加入するが、万一の場合に備え、参加者は保険証を持参することが望ましい。
- 20 その他 別途、競技注意事項を定め、プログラムに掲載するので、それに従い競技すること。