

競技注意事項

1. 競技規則について

本大会は2012年日本陸上競技連盟規則及び本大会要項によって実施する。

2. 招集について

(1)招集場所は、第3コーナーバックスタンド下、雨天練習場に設置する。

(2)招集は必ず本人が行い、代理人による招集は認めない。

(3)招集完了時刻に遅れた競技者は、出場できない。

但し、同時刻に他種目に出場する場合は、その旨をあらかじめ選手係(招集所)に申し出ること。

○ 招集時間

	招集開始	招集完了
トラック競技	30分前	20分前
フィールド競技	30分前	20分前

各競技とも招集完了時刻を競技場への移動開始時刻とする。

(4)リレーのオーダー用紙は招集完了1時間前までに招集所へ提出のこと。

3. 競技場への入退場について

(1)入場は、全て招集所より係りの誘導により行なう。

(2)退場は下記のとおりとする。

トラック競技・・・フィニッシュ地点退場口からメインスタンド内通路を通り退場のこと。

本部席前は通らない。

フィールド競技・・・競技役員の指示・誘導による。

4. 競技について

(1)トラック競技

①トラックレースは、マスターズは全てタイムレースとし、順位を決定する。

②短距離走では、競技者の安全のため、フィニッシュライン通過後も自分に割り当てられたレーン(曲走路)を走る。

③トラック種目とフィールド種目を兼ねる者は、トラック種目を優先とする。但し、その場合は必ずフィールド審判員に申し出て許可を受けること。

(2)フィールド競技

①マスターズにおいては4回の試技で順位を決定する。

(3)その他

競技会での傷害は、応急処置のみで、以後の責任はもたない。

	クラス	砲丸投	円盤投	やり投	ハンマー投
男子	SM30-M45	7.26kg	2.0kg	800g	7.26kg
	M50-M55	6.0kg	1.5kg	700g	6.0kg
	M60-M65	5.0kg	1.0kg	600g	5.0kg
	M70-M75	4.0kg	1.0kg	500g	4.0kg
	M80-	4.0kg	1.0kg	400g	4.0kg
女子	W25-W45	4.0kg	1.0kg	600g	4.0kg
	W50-W55	3.0kg	1.0kg	500g	3.0kg
	W60-	3.0kg	1.0kg	400g	3.0kg

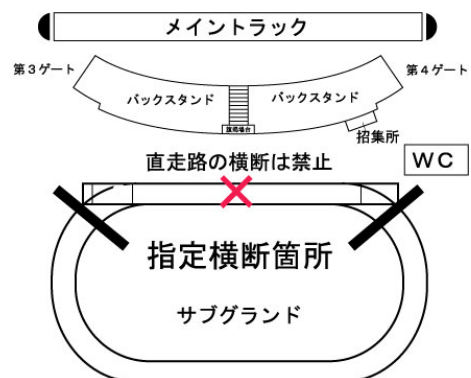
5. 表彰について

- (1) 8位までの入賞者・チームは表彰を行なうので、競技終了後、直ちに本部表彰控え席に集合のこと。
 マスターズにおいては表彰は行わないので、3位までの入賞者は受付まで賞状を取りに来ること。

6. 練習場について

- (1) サブトラックでの練習は下記の注意を厳守のこと。

- 衝突事故防止の為、直走路の横断は禁止する。(曲走路より横断のこと)
- ジョッグ及びウォーキングは、フィールド内の芝生を使用し、走路を使用しない。
- 内側の1・2レーンは、長距離のペース走専用とする。
- 内側の3～6レーンは、流し等の専用とする。
- 外側の7・8レーンはハードル専用とする。
- 跳躍種目の練習は競技開始前にピットで行う。
- 投てき種目の練習は禁止する。
- 走路及びピットに立ち止まっての指導等をしてはいけない。
- 走路は左回りとし、逆走は禁止する。
- その他審判員の指示に従う。



7. 雨天練習場について

- (1) 内側の①レーンは、衝突事故防止の為、ジョッグ専用とする。
 (2) 内側の②レーン目をハードル専用とし、外側の③④レーンは、流し等の専用とする。
 (3) 走路の横断は禁止する。スタンド及びサブトラックへの移動は、走路に沿って移動し、招集所及び第2ゲート付近から横断をする。
 (4) オールウェザー一部分をチームのベンチにすることを禁止する。

