

競 技 時 間 表

トラックの部

No	性	種目		組	招集開始	招集終了	競技時間
1	男	マスターズ 800m	決	2 組	9:00	9:10	9:30
2	男女	マスターズ 100m	決	12 組	9:10	9:20	9:40
3	男	一般 100m	予	2 組3着+2	9:35	9:45	10:05
4	女	一般高校 3000m	決	2 組タイムレース	9:40	9:50	10:10
5	男	マスターズ 1500m	決	1 組	10:10	10:20	10:40
6	男	一般高校 4×100mR	予	2 組3着+2	10:20	10:30	10:50
7	男女	マスターズ 200m	決	5 組	10:30	10:40	11:00
8	男	高校 3000m	決	6 組タイムレース	10:45	10:55	11:15
9	男女	マスターズ 3000m	決	1 組	12:00	12:10	12:30
10	男女	マスターズ 400m	決	3 組	12:15	12:25	12:45
11	男	一般 100m	決		12:25	12:35	12:55
12	女	一般高校 4×100mR	決		12:35	12:45	13:05
13	男	一般高校 4×100mR	決		12:40	12:50	13:10
14	男女	マスターズ 60m	決	9 組	12:45	12:55	13:15
15	男	一般 5000m	決		13:05	13:15	13:35

跳躍の部

1	男女	マスターズ 走高跳	決		9:30	9:40	10:00
2	男女	マスターズ 走幅跳	決		9:30	9:40	10:00
3	男	マスターズ 三段跳	決		11:30	11:40	12:00

投てきの部

1	男女	マスターズ 円盤投	決		9:00	9:10	9:30
2	男女	マスターズ ハンマー投	決		10:00	10:10	10:30
3	男女	マスターズ 砲丸投	決		10:30	10:40	11:00
4	男女	マスターズ やり投	決		11:30	11:40	12:00