

## 2020年度三重マスターズ 合同練習会

競技力向上や競技者間交流を図るために、下記の要領で合同練習会を予定いたしますので、ご活用ください。

- |        |                    |             |
|--------|--------------------|-------------|
| 1. 日 程 | 第1回 合同練習会          | 4月 5日 (日)   |
|        | 第2回 合同練習会          | 5月 3日 (日)   |
|        | 第3回 合同練習会          | 7月19日 (日)   |
|        | 第4回 合同練習会          | 9月21日 (月・祝) |
|        | 第5回 合同練習会兼南勢・中勢練習会 | 11月 8日 (日)  |

他、三重陸協強化部練習会の開放日（無料）が多数あります。  
四日市市中央陸上競技場、メイハンフィールドも開放日は無料です。

- 場 所 三重交通Gスポーツの杜伊勢 補助陸上競技場  
伊勢市宇治館町510 (TEL: 0596-22-0188)
- 時 間 9:00~12:00  
(9:00集合 挨拶の後、各自で練習開始。12時以降は自己負担とする。)
- 練習方法 各自の練習計画に基づいて練習して下さい。  
※ 練習の前に自己紹介で交流をはかります。
- 注意事項 ①練習中の事故・負傷については連盟では一切責任は負いません。各自十分注意し練習して下さい。  
②競技場・器具などの使用に際しては、使用上の注意を守り、練習後の用具の片づけ、練習場の整備は責任を持って行って下さい。  
③ゴミは各自で持ち帰って下さい。  
④練習に来られたときには、必ず管理事務所に立ち寄り、名前、使用器具、時間、などを記入してください。  
⑤ハンマー投げの練習はできません。  
⑥この合同練習は、三重マスターズ単独の貸し切りではありませんので、他団体と共用の場合もあります。
- その他 ①競技場使用料などは連盟で負担します。  
②各地区の練習会はホームページへUPします。
- 問い合わせ 〒516-0028 伊勢市中村町270  
柿本 和男 TEL・FAX 0596-24-7297