

2019年度三重マスタース 合同練習会

競技力向上や競技者間交流を図るために、下記の要領で合同練習会を予定いたしますので、ご活用ください。

- | | | |
|--------|-----------|-------------|
| 1. 日 程 | 第1回 合同練習会 | 4月 7日 (日) |
| | 第2回 合同練習会 | 5月 3日 (金) 祝 |
| | 第3回 合同練習会 | 7月15日 (月) 祝 |

他、三重陸協強化部練習会の開放日（無料）が多数あります。
四日市中央緑地公園（6月末まで）、AGF鈴鹿陸上競技場、
HOSO メイハンランドも開放日は無料です。

- | | |
|----------|--|
| 2. 場 所 | 三重交通Gスポーツの杜伊勢 補助陸上競技場
伊勢市宇治館町510 (TEL: 0596-22-0188) |
| 3. 時 間 | 9:00~12:00
(9:00集合 挨拶の後、各自で練習開始。12時以降は自己負担とする。) |
| 4. 練習方法 | 各自の練習計画に基づいて練習して下さい。
※ 練習の前に自己紹介で交流をはかります。 |
| 5. 注意事項 | ①練習中の事故・負傷については連盟では一切責任は負いません。各自十分注意し練習して下さい。
②競技場・器具などの使用に際しては、使用上の注意を守り、練習後の用具の片づけ、練習場の整備は責任を持って行って下さい。
③ゴミは各自で持ち帰って下さい。
④練習に来られたときには、必ず管理事務所に立ち寄り、名前、使用器具、時間、などを記入してください。
⑤ハンマー投げの練習はできません。
⑥この合同練習は、 <u>三重マスタース単独の貸し切りではありませんので、他団体と共用の場合もあります。</u> |
| 6. その他 | ①競技場使用料などは連盟で負担します。
②各地区の練習会はホームページへUPする予定です。 |
| 7. 問い合わせ | 〒516-0028 伊勢市中村町270
柿本 和男 TEL・FAX 0596-24-7297 |