

第14回東海マスターズ陸上競技選手権大会

兼 第20回三重マスターズ陸上競技選手権大会

兼 第28回ねんりんピック大会三重県選手選考会 実施要項

- 1 主催 東海マスターズ陸上競技連盟
- 2 主管 (一財)三重陸上競技協会 三重マスターズ陸上競技連盟
- 3 後援 三重県 (公財)三重県体育協会 (公社)日本マスターズ陸上競技連合 伊勢市
伊勢市教育委員会 (公社)伊勢志摩観光コンベンション機構 (株)ぎゅーとら
中日新聞社
- 4 開催日時 平成27年5月17日(日) 午前9時00分開始式 午前9時30分競技開始
- 5 会場 三重交通Gスポーツの杜伊勢(三重県営総合競技場) 陸上競技場
- 6 参加資格 平成27年度日本マスターズ陸上競技連合の登録者であること。但し、東海マスターズ陸上競技連盟の会員でない者はオープン参加(記録は公認、順位からは除外)とする。
- 7 競技クラス 平成27年5月17日現在の満年齢18歳～24歳と25歳からの5歳刻みの年齢クラスとする。(但し学連登録者は除く)
- 8 競技種目

男子の部			女子の部		
クラス	年齢	種目	クラス	年齢	種目
M24-	18歳～24歳	60m 走高跳	W24-	18歳～24歳	60m 走高跳
M25	25歳～29歳	100m 棒高跳	W25	25歳～29歳	100m 棒高跳
M30	30歳～34歳	200m 走幅跳	W30	30歳～34歳	200m 走幅跳
M35	35歳～39歳	400m 三段跳	W35	35歳～39歳	400m 三段跳
M40	40歳～44歳	800m 砲丸投	W40	40歳～44歳	800m 砲丸投
M45	45歳～49歳	1500m 円盤投	W45	45歳～49歳	1500m 円盤投
M50	50歳～54歳	やり投	W50	50歳～54歳	やり投
M55	55歳～59歳	3000mW ハンマー投	W55	55歳～59歳	3000mW ハンマー投
M60	60歳～64歳	3000m(M60以上)	W60	60歳～64歳	3000m(W50以上)
M65	65歳～69歳	5000m(M55以下)	W65	65歳～69歳	5000m(W45以下)
M70	70歳～74歳	80mH(M70～M80)	W70	70歳～74歳	80mH(W40～W70)
M75	75歳～79歳	100mH(M50～M65)	W75	75歳～79歳	100mH(W35以下)
M80	80歳～84歳	110mH(M45以下)	W80+	80歳以上	4×100mR(W30以上)
M85+	85歳以上	4×100mR(M35以上)			
リレーの 特殊種目	男子還暦 4×100mR	① M70 ② M65 ③ M65 ④ M60			
	混 8×100mR	①男子 50歳以上 ④女子 50歳以上 ⑦女子 50歳未満	②女子 50歳以上 ⑤女子 50歳未満 ⑧男子 50歳未満	③男子 50歳以上 ⑥男子 50歳未満	

- 9 競技規則 2015年度 (公財)日本陸上競技連盟規則、(公社)日本マスターズ陸上競技連合規則及び本大会実施要項による。
- 10 参加種目数制限 ① 1名の参加できる種目は3種目以内とする(リレーを除く)。
② リレー参加者は、本大会の個人種目参加者に限り認め、リレーのみの参加は認めない。
また、県単位チーム(他県との混成不可)とするが、同一県での複数チームの参加を認める。
- 11 参加料 1種目 3,000円 2種目 3,500円 3種目 4,000円 リレーは無料。
※必ず振り込みでお願いします 一旦納入した参加料は返金いたしません。

◎振込先 百五銀行 平田町駅前支店 普通預金 口座番号 719422
口座名 三重マスターズ陸上競技連盟 理事 岩本 茂
※名前の後に大会名を記入し、別の大会の参加料とまとめて納入しないこと。
(例1) イズミマサト トウカイ

- 12 申込方法 所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加料の振り込みを証明するものと共に申込すること。
① 三重県の会員は、直接大会事務局へ4月10日(金)必着。
② 愛知・岐阜・静岡・長野の各県の会員は、各県連盟事務局4月10日(金)必着(直接大会事務局への申込は認めない)。各県連盟事務局は各県の参加者の申込を取りまとめて、大会事務局へ4月17日(金)必着。
③ オープン参加者は、参加料及び平成27年度登録証(写し)を添えて直接大会事務局へ4月10日(金)必着。
④ 申込後の変更・追加は一切認めない。また、振込先に納入された参加料は、いかなる事情によっても返金しない(万一、大会が中止されても返金しない)。
⑤ 大会事務局 〒516-0014 三重県伊勢市楠部町乙5-12
三重マスターズ陸上競技連盟理事長 泉 勝人(イズミ マサト)
(TEL 0596-27-5463)(E-mail : izumi5@lilac.ocn.ne.jp)
- 13 申込受付証 参加申込者には、5月初旬に受付証を送付する(この際に競技予定時刻も併せて通知する)。
- 14 ナンバー交付 大会当日会場選手受付にて交付する。競技終了後に同受付に必ず返却すること。
- 15 表彰 各種目・各年齢クラスの1位にメダルと賞状を、2位と3位には賞状を授与する。希望者には記録証を発行する(後日発送・1件300円)。
- 16 競技記録の公認 競技記録は全て東海マスターズ陸上競技連盟が、日本マスターズ陸上競技連合に申請する。
※大会記録は、東海マスターズ陸上競技連盟の会員に限り対象とし、オープン参加の選手の記録は大会記録としない。
- 17 競技の実施細目 ① トラック競技は、全てタイムレースで順位を決定するが、同記録の場合は、生年月日の早い者を上位とする。
② 参加者数の状況により、他クラス同時(男女同時を含む)に競技を行うことがある。
③ 3,000mでは、男子20分・女子25分、5,000mでは男子25分・女子30分の制限時間を設け、これを超過した場合は新たな周回に入らないこととする。
④ 全天候用スパイクピンを使用すること。スパイクピンの長さは9mm以下(走高跳及びやり投げは12mm以下)とする。
⑤ 個人持参の用器具の使用は認めない。但し、投擲器具は検定のうえ、借り上げ使用を認める。なお、棒高跳びのポールは各自持参のこと。ポールの送付先(料金元払い) 三重交通Gスポーツの杜伊勢(三重県営総合競技場) 陸上競技場
伊勢市宇治館町510番地 TEL0596-22-0188
⑥ 走高跳及び棒高跳を除き、フィールド競技(跳躍・投擲)の試技数は4回までとする。
- 18 個人情報の使用 ① 氏名・年齢・県名・記録については、プログラム及び成績発表資料に掲載し、公表する。
② ①の大会運営に必要なことのほかには、本人の承諾なしにその個人情報を使用しない。
- 19 留意事項 ① 事前に健康診断を受けて、自己の健康に十分留意して出場すること。
② 競技中に発生した疾病・傷害・事故等について応急処置は行うが、主催者側は以後の責任を一切負わないので、その点十分承知のうえで参加すること。
③ 大会当日、主催者は選手、役員及び補助員に対し、一日レクレーション傷害保険に加入するが、万一の場合に備え、参加者は保険証を持参することが望ましい。
- 20 その他 別途、競技注意事項を定め、プログラムに掲載するので、それに従い競技すること。