

# みえスポーツフェスティバル2015

## 第 17 回三重県スポレクマスターズ陸上競技大会要項

1. 主催 三重県・三重県教育委員会・(公財)三重県体育協会・伊勢市・伊勢市教育委員会  
(一財)三重陸上競技協会・三重マスターズ陸上競技連盟
2. 主管 (一財)三重陸上競技協会
3. 期 日 平成 27 年 9 月 6 日 (日) 雨天決行 開始式 9 時 00 分 競技開始 9 時 30 分
4. 場 所 三重交通 G スポーツの杜伊勢 (県営総合競技場 陸上競技場)  
(伊勢市宇治館町 510 番地 TEL0596-22-0188)
5. 競 技 平成 27 年 9 月 6 日を基準とした満年齢による年齢区分 (5 歳刻み)
- |       |     |                               |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |             |           |
|-------|-----|-------------------------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-----------|
| ク ラ ス | 男 子 | M24-(M24 以下: 高体連加盟者・学連登録者を除く) | M25 (25~29) | M30 (30~34) | M35 (35~39) | M40 (40~44) | M45 (45~49) | M50 (50~54) | M55 (55~59) | M60 (60~64) | M65 (65~69) | M70 (70~74) | M75 (75~79) | M80 (80~84) | M85 (85~89) | M90+(90~) |
|       | 女 子 | W24-(W24 以下: 高体連加盟者・学連登録者を除く) | W25 (25~29) | W30 (30~34) | W35 (35~39) | W40 (40~44) | W45 (45~49) | W50 (50~54) | W55 (55~59) | W60 (60~64) | W65 (65~69) | W70 (70~74) | W75 (75~79) | W80+ (80~)  |             |           |
6. 種 目
- <男子> 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 4×100mR(クラス別・年代別)  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投
- <女子> 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m 4×100mR(クラス別・年代別)  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投
7. 参加資格 ①三重マスターズ陸上競技連盟の登録者であること。  
②県外参加者は日本マスターズ陸上競技連合・日本陸上競技連盟の登録者に限りて申し込むことができる。
8. 参加料 1 種目 3,000 円 2 種目 3,500 円 3 種目 4,000 円 4 種目 4,500 円  
リレー 4,000 円/チーム (リレーは代表者が一括して振り込むこと。)  
※必ず振り込みでお願いします 一旦納入した参加料は返金いたしません。  
◎振込先 百五銀行平田町駅前支店 普通預金 口座番号 719422  
口座名 三重マスターズ陸上競技連盟 理事 岩本 茂  
**\*名前の後ろに大会名を記入し、別の大会とまとめて振り込まないこと。**  
(例) イスミ マサト スポーツフェスティバル
9. 出場制限 一人 4 種目以内とする。(リレーは除く)
10. 競技規則 2015 年度日本陸上競技連盟及び日本マスターズ陸上競技連合規則を準用する。なお、投てき種目における用具基準は全日本マスターズ陸上競技選手権大会の規則を準用する。

ク ラ ス		砲丸・ハンマー	円 盤	ヤ リ
男 子	M24- M25 M30 M35 M45	7.26kg以上	2.00kg以上	最小800g以上
	M50 M55	6.00kg以上	1.50kg以上	最小700g以上
	M60 M65	5.00kg以上	1.00kg以上	最小600g以上
	M70 M75	4.00kg以上	1.00kg以上	最小500g以上
	M80以上	3.00kg以上	1.00kg以上	最小400g以上
女 子	W24- W25 W30 W35 W40 W45	4.00kg以上	1.00kg以上	最小600g以上
	W50 W55	3.00kg以上	1.00kg以上	最小500g以上
	W60以上W70迄	3.00kg以上	1.00kg以上	最小400g以上
	W75 W80以上	2.00Kg以上	0.75Kg以上	最小400g以上

- 1 1. 競技方法 (1) 各種目別、年齢区分別に実施する。参加人員の状況によっては他の年齢区分のものと混合で競技することもある。
- (2) トラック競技はタイムレースとする。同一タイムのときは年長者（年齢、月齢、日齢）を上位とする。
- (3) 跳躍、投てきの試技は4回とする（走高跳、棒高跳を除く）。
- (4) 競技用のスパイクピンは9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投げは12mm以下とする。
- (5) リレーはユニホームを揃えること。
- 1 2. 申込方法 (1) 所定の申込書に必要事項を記入し、参加料の振り込みを証明するもの（領収書、コピー）を同封して郵送すること。  
チームで申し込む場合は内訳明細を添付の事
- (2) 三重陸協登録者は平成27年度登録番号を記入のこと。  
県外参加者は日本マスターズ登録番号を記入すること。
- (3) 申し込み先 〒516-0014 伊勢市楠部町乙5-12  
三重マスターズ陸上競技連盟 理事長 泉 勝人 宛
- (4) 申込期限 **平成27年6月22日（月）～7月31日（金）必着 ※期日厳守**  
※切後申込・変更等は受付しません。
- 1 3. ナンバーカード (1) 平成27年度三重陸上競技協会のナンバーカードを使用する。
- (2) 県外の方は、各自、日本マスターズ登録番号のナンバーカードを用意し使用すること。
- (3) 安全ピンは持参すること。
- 1 4. 表彰 (1) 各クラス種目別に1～3位に入賞した者には賞状を授与する。  
(入賞した方は必ず受付にて賞状を受け取ること、特に表彰式はありません)
- (2) 県外参加者についてはオープン参加とする
- 1 5. 注意事項
- (1) 事前に健康診断を受けて、自己の健康に十分留意した上で大会に出場すること。
- (2) 競技中に発生した疾病・事故については、応急処置はするが、以後の責任は一切負わないので、その点十分承知の上大会に参加すること。万一に備えて保険証持参が望ましい
- (3) 競技者は必ずプログラム記載の競技注意事項を読むこと（召集もれのないように）
- (4) 受付は8:00～9:00まで（時間厳守）。来られない場合は必ず理事長に連絡をすること。
- (5) 競技場駐車場は、役員及び大型バス（マイクロ含む）専用になります。  
周辺駐車場は、すべて有料となります。ご承知おきください。
- 1 6. 会場案内 近鉄宇治山田駅前から宇治浦田町行き、御座行き、宿浦行きの三重交通バスに乗車  
(約15分)→浦田町バス停下車（徒歩5分）  
近鉄五十鈴川駅から徒歩20分
- 1 7. 問い合わせ先 〒516-0014 伊勢市楠部町乙5-12  
三重マスターズ陸上競技連盟理事長 泉 勝人 宛 (TEL) 0596-27-5463  
E-mail [izumi5@lilac.ocn.ne.jp](mailto:izumi5@lilac.ocn.ne.jp)
- 1 8. 三重マスターズホームページ 三重陸上競技協会のホームページから三重マスターズへ入れます。

# みえスポーツフェスティバル2015

## 第17回三重県スポレクマスターズ陸上競技大会 参加申込書

該当項目は○で囲む。記入する文字は楷書で書く。

フリガナ 氏名		性別 男・女	生年月日(大正・昭和・平成 年) 西暦19 年 月 日 歳				
住所 〒							
自宅電話			携帯電話				
			パソコンメールアドレス				
三重陸協 登録番号 (県外は日本マスターズ登録番号)				登録 県名			
登録チーム名 (例：三重マスターズ、ASSA-TC)							
出場クラス	M W	歳代	種目1	2	3	4	リレー
<p style="text-align: right;">※リレー出場者は枠内に○を記入</p> <p>上記の通り 種目、参加料 円を添えて申し込みます。</p> <p>なお、競技中の傷病及び物損事故は自己の責任とし、主催者には一切責任は負わせません。</p> <p>平成27年 月 日</p> <p style="text-align: center;">三重マスターズ陸上競技連盟理事長 様</p> <p style="text-align: center;">参加者氏名 印</p>							
振込用紙貼り付け場所							

みえスポーツフェスティバル2015

第17回三重県スポレクマスターズ陸上競技大会  
リレー参加申込書

所 属		
三重陸協登録番号 (県外は日本マスターズ登録番号)	名 前	M W クラス
	代表者	