

**第 14 回東海マスタース陸上競技選手権大会**  
**兼 第 20 回三重マスタース陸上競技選手権大会**  
**兼 ねんりんピック山口 2015 選考競技会要項**

1. 主催 三重マスタース陸上競技連盟 (一財) 三重陸上競技協会
2. 主管 (一財) 三重陸上競技協会
3. 後援 中日新聞社 株式会社ぎゅーとら
4. 期日 平成 27 年 5 月 17 日 (日) 雨天決行 開始式 9:00 競技開始 9 時 30 分
5. 場所 三重交通 G スポーツの杜伊勢 (県営総合競技場 陸上競技場)  
 (伊勢市宇治館町 510 番地 TEL0596-22-0188)
6. 競技 平成 27 年 5 月 17 日を基準とした満年齢による年齢区分 (5 歳刻み)
 

クラス	男子	M24-(M24 以下: 高体連加盟者・学連登録者を除く)	M25 (25~29)				
		M30 (30~34)	M35 (35~39)	M40 (40~44)	M45 (45~49)		
		M50 (50~54)	M55 (55~59)	M60 (60~64)	M65 (65~69)		
		M70 (70~74)	M75 (75~79)	M80 (80~84)	M85 (85~89)		
		M90+ (90~)					
	女子	W24-(W24 以下: 高体連加盟者・学連登録者を除く)					
		W25 (25~29)	W30 (30~34)	W35 (35~39)	W40 (40~44)		
		W45 (45~49)	W50 (50~54)	W55 (55~59)	W60 (60~64)		
		W65 (65~69)	W70 (70~74)	W75 (75~79)	W80+ (80 以上)		
7. 種目 <男子> 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m (M60 以上)  
 5000m (M55 以下) 80mH (M70~M80) 100mH (M50~M65)  
 110mH (M45 以下) 3000mW 4×100mR 男子還暦 4×100mR  
 混 8×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳  
 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投  
 <女子> 60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m (W50 以上)  
 5000M (W45 以下) 80mH (W40~W70) 100mH (W35 以下)  
 3000mW 4×100mR 混 8×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳  
 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投
8. 参加資格 平成 27 年度 日本マスタース陸上競技連合登録者に限る。
9. 出場制限 一人 3 種目以内とする。(リレーを除く。ただし、リレーのみの参加は不可)

10. 競技方法 各種目別、年齢区分別に実施する。ただし、参加人数の状況によっては他の年齢区分のものと混合で競技を行う場合がある

11. 参加料 1種目 3,000円 2種目 3,500円 3種目 4,000円 (リレーは無料)

※必ず振り込みでお願いします 一旦納入した参加料は返金いたしません。

◎振込先 百五銀行平田町駅前支店 普通預金 口座番号 719422

口座名 三重マスターズ陸上競技連盟 理事 岩本 茂

\*名前の後ろに大会名記入、別の大会と纏めて納入しないこと。

(例：イズミ マサト ケンセン)

12. 申込方法 (1) 所定の申込書に必要事項を記入し、申込書と参加料の振り込みを証明するものを同封して郵送すること。(領収書・コピー) チームで申し込む場合は内訳明細を必ず添付の事

(2) 申込書の登録番号欄へは三重マスターズ登録者は空欄。個人、チーム等三重マスターズ登録以外での三重陸協登録者は平成27年度登録番号を記入のこと。県外参加者は日本マスターズ登録番号を記入すること。

(3) 申し込み先 〒516-0014 伊勢市楠部町乙5-12

三重マスターズ陸上競技連盟 理事長 泉 勝人 宛

(4) 申込期限 **平成27年3月2日(月)～4月10日(金)※期限厳守**

**※〆切後の申込・変更等は受付しません**

13. 競技規則

(1) 2015年度日本陸上競技連盟及び日本マスターズ陸上競技連合競技規則を準用する。

なお、ハードル競技の種目別基準及び投擲競技における用具の基準は、全日本マスターズ陸上競技選手権大会の規則を準用する。

スターターの合図は英語とする。「On Your Marks」、 「Set」

クラス	種目	高さ	間隔	1台目まで	ゴールまで	台数
M24-M25 M30 M35 M40 M45	110mH	99.1cm	9.14m	13.72m	14.02m	10
M50 M55	100mH	91.4cm	8.50m	13.00m	10.50m	10
M60 M65	100mH	84.0cm	8.00m	12.00m	16.00m	10
M70 M75	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
M80~	80mH	68.6cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
W24- W25 W30 W35	100mH	84.0cm	8.50m	13.00m	10.50m	10
W40 W45	80mH	76.2cm	8.00m	12.00m	12.00m	8
W50 W55	80mH	76.2cm	7.00m	12.00m	19.00m	8
W60~	80mH	68.6cm	7.00m	12.00m	19.00m	8

	クラス	砲丸・ハンマー	円盤	やり
男	M24- M25 M30 M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 M75 M80～	7.26 kg 以上 6.00 kg 以上 5.00 kg 以上 4.00 kg 以上 3.00 kg 以上	2.00kg 以上 1.50kg 以上 1.00kg 以上 1.00kg 以上 1.00kg 以上	最小 800 g 以上 最小 700 g 以上 最小 600 g 以上 最小 500 g 以上 最小 400 g 以上
女	W24- W25 W30 W35 W40 W45 W50 W55 W60～W70 W75 W80～	4.00 kg 以上 3.00 kg 以上 3.00 kg 以上 2.00 kg 以上	1.00kg 以上 1.00kg 以上 1.00kg 以上 0.75kg 以上	最小 600 g 以上 最小 500 g 以上 最小 400 g 以上 最小 400 g 以上

- (2) トラック競技はタイムレースとする。
- (3) 走高跳及び棒高跳を除くフィールド競技の試技は4回とする。
- (4) 棒高跳用のポール以外の持参の競技用具の使用は認めない。
- (5) 競技用のスパイクピンは9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投げは12mm以下とする。

#### 14. ナンバーカード

- (1) 大会当日、東海マスターズ陸上競技選手権大会用のナンバーカードを選手受付にて配布する。競技終了後受付に必ず返却すること。
- (2) 三重マスターズ登録者は平成27年度の三重陸協ナンバーカードを大会受付にて配布する。

#### 15. 表彰

- (1) 東海マスターズ各クラス種目別1位～3位入賞者には賞状を授与し、1位にメダルを授与する。
- (2) 三重マスターズ各クラス種目別1位～3位入賞者には賞状を授与する。(後日)
- (3) 東海マスターズ連盟登録者以外についてはオープン参加とする。

#### 16. 注意事項

- (1) 事前に健康診断を受けて、自己の健康に十分留意した上で大会に出場すること
- (2) 競技中に発生した疾病・事故については、応急処置はするが、以後の責任は一切負わないので、その点十分承知の上大会に参加すること。  
万一に備えて保険証持参が望ましい
- (3) 競技者は必ず競技注意事項を読むこと(召集もれのないように)

(4) 受付は 8:00~9:00 まで（時間厳守）。時間までに来られない場合は必ず理事長に連絡をすること。

(5) 競技場駐車場は、役員及び大型バス（マイクロ含む）専用になります。

周辺駐車場は、すべて有料となります。ご承知おきください

17. 会場案内 近鉄宇治山田駅前から宇治浦田町行き、御座行き、宿浦行きの三重交通バスに乗車（約 15 分）→浦田町バス停下車（徒歩 5 分）。近鉄五十鈴川駅下車徒歩 20 分。

18. 問い合わせ先 〒伊勢市楠部町乙 5-1 2

三重マスターズ陸上競技連盟 理事長 泉 勝人 宛（TEL）0596-27-5463

E-mail izumi5@lilac.ocn.ne.jp

19. 三重マスターズホームページ 三重陸協ホームページより検索のこと。

第 2 0 回三重マスターズ陸上競技選手権大会  
 第 14 回東海マスターズ陸上競技選手権大会  
 参加申込書

該当項目は○で囲む。記入する文字は楷書で書く。

フリガナ 氏名		性別 男・女	生年月日（大正・昭和・平成 年） 西暦19 年 月 日 歳		
住所 〒					
自宅電話		携帯電話			
		パソコンメールアドレス			
東海マスターズ以外の者は 日本マスターズ登録番号			登録 県名		
登録チーム名 (例：三重マスターズ、ASSA-TC)					
出場クラス	M W 歳代	種目1	2	3	リレー
※リレー出場者は枠内に○を記入					
上記の通り 種目、参加料 円を添えて申し込みます。					
競技中の傷病及び物損事故は自己の責任とし、主催者には一切責任は負わせません。					
平成27年 月 日					
三重マスターズ陸上競技連盟理事長 様					
参加者氏名 印					
振込用紙貼り付け場所					

第 20 回三重マスタース陸上競技選手権大会  
 第 14 回東海マスタース陸上競技選手権大会  
 リレー参加申込書

所属		種目	
----	--	----	--

名	前	クラス	M	W