

第17回三重マスターズ陸上競技選手権大会要項

1. 主催 三重マスターズ陸上競技連盟 三重陸上競技協会
2. 主管 三重陸上競技協会
3. 後援 中日新聞社 株式会社ぎゅーとら
4. 期日 平成24年5月13日(日) 雨天決行 開会式9:00 競技開始9時30分
5. 場所 三重県営総合陸上競技場 (伊勢市宇治館町510番地 TEL0596-22-0188)
6. 競技 平成24年5月13日を基準とした満年齢による年齢区分(5歳刻み)

| | | | | | |
|-----|----|--------------|-------------|-------------|-------------|
| クラス | 男子 | SM30 (30~34) | M35 (35~39) | M40 (40~44) | M45 (45~49) |
| | | M50 (50~54) | M55 (55~59) | M60 (60~64) | M65 (65~69) |
| | | M70 (70~74) | M75 (75~79) | M80 (80~84) | M85 (85~89) |
| | | M90+ (90~) | | | |
| | 女子 | SW25 (25~29) | W30 (30~34) | W35 (35~39) | W40 (40~44) |
| | | W45 (45~49) | W50 (50~54) | W55 (55~59) | W60 (60~64) |
| | | W65 (65~69) | W70 (70~74) | W75 (75~79) | W80+ (80以上) |
7. 種目<男子>60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m (M60以上)
5000m (M55以下) 80mH (M70~M80) 100mH (M50~M65)
110mH (M45以下) 3000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳
砲丸投 円盤投 やり投 ハンマー投
<女子>60m 100m 200m 400m 800m 1500m 3000m (W50以上)
5000M (W45以下) 80mH (W40~W70) 100mH (W35以下)
3000mW 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 やり投
ハンマー投
8. 参加資格 (1) 三重マスターズ陸上競技連盟の登録会員であること
(2) 県外の方は日本マスターズ陸上競技連合登録者に限り、会員証(写し)を添えて申し込むことができる。
9. 競技方法 各種目別、年齢区分別に実施する。ただし、参加人数の状況によっては他の年齢区分のものと混合で競技を行う場合がある。

10. 出場制限 一人4種目以内とする。

11. 参加料 1種目3,000円 2種目3,500円 3種目4,000円 4種目4,500円

※一旦納入した参加料は返金いたしません。

◎振込先 百五銀行平田町駅前支店 普通預金 口座番号 719422

口座名 三重マスターズ陸上競技連盟 理事 須濱吉之

***名前の後ろに大会名を記入、別の大会とまとめて納入しないこと。**

(例：トクジカズコ ケンセン)

12. 申込方法 (1) 所定の申込書に必要事項を記入し、申込書と参加料の振り込みを証明するものを同封して郵送すること。(領収書・コピー)

(2) 申込書の登録番号欄へは三重マスターズ登録者は空欄。個人、チーム等三重マスターズ登録以外での三重陸協登録者は平成24年度登録番号を記入のこと。県外参加者は日本マスターズ登録番号を記入すること。

(3) 申し込み先 〒510-0803 四日市市阿倉川町10-25

三重マスターズ陸上競技連盟 理事 平松 新 宛

(4) 申込期限 **平成24年3月1日(木)～4月13日(金) ※期限厳守**

※〆切後の申込・変更等は受付しません

13. 競技規則

(1) 2012年度日本陸上競技連盟及び日本マスターズ陸上競技連合競技規則を準用する。

なお、ハードル競技の種目別基準及び投擲競技における用具の基準は、全日本マスターズ陸上競技選手権大会の規則を準用する。

| クラス | 種目 | 高さ | 間隔 | 1台目まで | ゴールまで | 台数 |
|------------------|-------|--------|-------|--------|--------|----|
| SM30 M35 M40 M45 | 110mH | 99.1cm | 9.14m | 13.72m | 14.02m | 10 |
| M50 M55 | 100mH | 91.4cm | 8.50m | 13.00m | 10.50m | 10 |
| M60 M65 | 100mH | 84.0cm | 8.00m | 16.00m | 12.00m | 10 |
| M70 M75 | 80mH | 76.2cm | 7.00m | 12.00m | 19.00m | 8 |
| M80～ | 80mH | 68.6cm | 7.00m | 12.00m | 19.00m | 8 |
| SW25 W30 W35 | 100mH | 84.0cm | 8.50m | 13.00m | 10.50m | 10 |
| W40 W45 | 80mH | 76.2cm | 8.00m | 12.00m | 19.00m | 8 |
| W50 W55 | 80mH | 76.2cm | 7.00m | 12.00m | 19.00m | 8 |
| W60～ | 80mH | 68.6cm | 7.00m | 12.00m | 19.00m | 8 |

| | クラス | 砲丸・ハンマー | 円盤 | やり |
|---|---|--|---|---|
| 男 | SM30 M35 M40 M45 M50 M55 M60 M65 M70 M75 M80～ | 7.26 kg 以上 6.00 kg 以上 5.00 kg 以上 4.00 kg 以上 3.00 kg 以上 | 2.00kg 以上 1.50kg 以上 1.00kg 以上 1.00kg 以上 1.00kg 以上 | 最小 800 g 以上 最小 700 g 以上 最小 600 g 以上 最小 500 g 以上 最小 400 g 以上 |
| 女 | SW25 W30 W35 W40 W45 W50 W55 W60～W75 W80～ | 4.00 kg 以上 3.00 kg 以上 3.00 kg 以上 3.00 kg 以上 | 1.00kg 以上 1.00kg 以上 1.00kg 以上 0.75kg 以上 | 最小 600 g 以上 最小 500 g 以上 最小 400 g 以上 最小 400 g 以上 |

- (2) トラック競技はタイムレースとする。
- (3) 走高跳及び棒高跳を除くフィールド競技の試技は4回とする。
- (4) 棒高跳用のポール以外の持参の競技用具の使用は認めない。
- (5) 競技用のスパイクピンは9mm以下とする。ただし、走高跳、やり投げは12mm以下とする。

14. ナンバーカード

- (1) 三重マスターズ登録者は平成24年度の三重陸協ナンバーカードを大会当日受付にて配布する。(1年間使用する) 但し他所属登録者は自分の所属にて受取の事
- (2) 県外参加者は、日本マスターズ登録番号のナンバーカードを各自で用意し、使用する事。
- (3) 安全ピンは持参のこと。

15. 表彰

※各クラス種目別に1～3位に入賞した者には賞状を授与し、1位の三重県選手にはメダルを授与する。

※入賞した者は必ず受付にて賞状を受け取る事、特に表彰式はありません。

16. 注意事項

- (1) 事前に健康診断を受けて、自己の健康に十分留意した上で大会に出場すること。
- (2) 競技中に発生した疾病・事故については、応急処置はするが、以後の責任は一切負わないので、その点十分承知の上大会に参加すること。
- 万が一に備えて保険証持参が望ましい

(3)競技者は必ず競技注意事項を読むこと（召集もれのないように）

(4) 受付は 10:00 までに必ず済ませること

(5) 競技場駐車場は、役員及び大型バス（マイクロ含む）専用になります。

今年度より周辺駐車場は、すべて有料となります。ご承知おきください

17. 会場案内 近鉄宇治山田駅前から宇治浦田町行き、御座行き、宿浦行きの三重交通バスに乗車（約 15 分）→浦田町バス停下車（徒歩 5 分）。近鉄五十鈴川駅下車徒歩 20 分。

18. 問い合わせ先 〒510-0803 四日市市阿倉川町 10-25 三重マスターズ陸上競技連盟

理事 平松 新 宛 059-331-2615 (TEL)

E-mail spbm8vy9@fuga.ocn.ne.jp

19. 三重マスターズホームページ 三重陸協ホームページより検索のこと。

第 17 回三重マスタース陸上競技選手権大会

参加申込書

該当項目は○で囲む。記入する文字は楷書で書く。

| | | | | | | |
|---|-----------|-----------|-------------------------------|----------|---|--|
| フリガナ 氏名 | | 性別 男・女 | 生年月日（大正・昭和 年） 西暦19 年 月 日 歳 | | | |
| 住所 〒 | | | | | | |
| 自宅電話 | | | 携帯電話 | | | |
| | | | パソコンメールアドレス | | | |
| 県外者は日本マスタース登録番号 | | | | 登録 県名 | | |
| 登録チーム名 (例：三重マスタース、ASSA-TC) | | | | | | |
| 出場クラス | M W 歳代 | 種目1 | 2 | 3 | 4 | |
| <p>上記の通り <u>種目</u>、<u>参加料</u> 円を添えて申し込みます。</p> <p>競技中の傷病及び物損事故は自己の責任とし、主催者には一切責任は負わせません。</p> <p>平成24年 月 日</p> <p>三重マスタース陸上競技連盟理事長 様</p> <p style="text-align: center;">参加者氏名 印</p> <p>振込用紙貼り付け場所</p> | | | | | | |