

月	日本マスターズ	地域マスターズ	都道府県	その他	
4			25(日) 第21回愛知選手権 (刈谷市総合運動公園)	4(日) 2010和歌山春季大会 (紀三井寺公園) 4(日) 第6回神奈川重量五種記録会兼第10回投てき記録会 (小田原市営城山) 17(土) 第36回茨城記録会兼全国スポレク選考会 (笠松運動公園) 29(祝) 第41回千葉記録会 (千葉県総合スポーツセンター)	25(日) 第14回中国陸上クロスカントリー (道後山高原クロカンパーク)
5			5(祝) 第24回岡山選手権 (倉敷運動公園) 5(祝) 第27回福岡選手権 (福岡市博多の森) 9(日) 第11回茨城選手権 (石岡市運動公園) 9(日) 第28回東京選手権 (国立霞ヶ丘競技場) 16(日) 第10回栃木選手権 (栃木県総合運動公園) 16(日) 第15回三重選手権 (三重県営総合競技場) 23(日) 第24回大阪選手権 (長居第二) 23(日) 第25回宮崎選手権 (宮崎県総合運動公園)	2(日) 第19回奈良記録会兼県スポレク陸上 (鴻ノ池) 5(祝) 第2回南部杯大阪大会 (長居第二) 9(日) 第6回富山記録会 (富山県五福) 9(日) 第25回埼玉記録会 (上尾運動公園) 9(日) 第27回県民スポーツ祭・群馬兼第23回全国スポーツ祭選考会 (群馬県営) 16(日) 第8回北海道江差記録会 (江差町多目的グラウンド) 16(日) 第23回全国スポレク祭・滋賀県選手権選考会 (彦根総合運動公園) 16(日) 第37回熊本陸上八代記録会 (県営八代運動公園) 23(日) 第14回佐賀さわやかスポーツ・レクリエーション祭 (佐賀総合運動公園) 23(日) 2010静岡混成記録会 (静岡県草薙総合運動場) 23(日) 第21回山梨スポレク (甲府市緑が丘スポーツ公園)	2(日) 第5回山形マラソン・駅伝大会 (山形県総合運動公園周回コース)
6	19~20 第21回全日本マスターズ混成 (長居第二陸上競技場) (土~日) 競技選手権大会	6(日) 第9回東海選手権 (多治見市運動公園星ヶ丘競技場) 13(日) 第27回九州選手権 (長崎県立総合運動公園陸上競技場) 27(日) 第28回四国選手権 (香川県立丸亀競技場)	5(土) 第27回山口選手権 (維新百年記念公園補助) 6(日) 第27回大分選手権 (日田市) 6(日) 第28回広島選手権 (みよし運動公園) 6(日) 第2回島根選手権 (浜田市) 6(日) 第28回秋田選手権兼富山スポレク祭選手権選考会 (大館市長根山運動公園) 6(日) 第15回岐阜選手権 (多治見市運動公園星ヶ丘競技場) 13(日) 第28回石川選手権 (西部緑地公園) 13(日) 第25回徳島選手権 (徳島市田宮) 13(日) 第22回宮城選手権 (東北電力名取スポーツパーク) 13(日) 第21回長野選手権 (長野県松本平広域公園) 13(日) 第23回長崎選手権 (長崎県立総合運動公園陸上競技場) 20(日) 第33回和歌山選手権 (紀三井寺公園) 20(日) 第28回新潟選手権 (長岡市営) 20(日) 第30回岩手選手権 (森山総合公園) 20(日) 第26回鹿児島選手権 (鹿児島県立鴨池) 27(日) 第26回全山陰選手権 (松江市営) 27(日) 第30回山梨選手権 (甲府市緑が丘スポーツ公園) 27(日) 第30回香川選手権 (香川県立丸亀競技場)	6(日) 第14回北海道記録会 (旭川市花咲スポーツ運動公園) 12~13(土~日) 第2回北海道混成競技 (千歳市青葉公園) 13(日) 第10回北海道道央記録会 (千歳市青葉公園) 19~20(土~日) 第56回大阪記録会 (長居第二陸上競技場)	13(日) 第12回関東ロード選手権 (皇居桜田門)
7		10~11(土~日) 第29回中国選手権 (浜山公園陸上競技場) 11(日) 第19回関東選手権 (栃木県総合運動公園) 18(土) 第27回東北選手権 (山形県総合運動公園陸上競技場)	4(日) 第30回記念沖縄選手権 (コザ総合運動公園沖縄市) 4(日) 第25回鳥取選手権 (米子市営東山) 11(日) 第28回佐賀選手権 (佐賀総合運動公園) 18(日) 第18回京都選手権 (山城総合運動公園) 18(日) 第14回山形選手権 (山形県総合運動公園陸上競技場) 25(日) 第29回千葉選手権 (千葉県総合スポーツセンター) 25(日) 第22回福井選手権 (福井県福井運動公園)	4(日) 第12回北海道小樽後志記録会 (小樽市手宮公園) 4(日) 第24回富岡記録会 (富岡市もみじ平運動公園) 18(日) 第9回北海道富良野記録会 (富良野市営) 24(土) 第11回大分記録会 (日田市) 25(日) 第1回熊本阿蘇記録会 (阿蘇町農村公園)	
8	22(日) 2010国際マスターズ陸上投擲競技大会 (石岡市運動公園陸上競技場)	29(日) 第26回近畿選手権 (長居第二陸上競技場)	1(日) 第29回富山選手権 (富山県五福) 1(日) 第21回福島選手権 (いわき市いわき) 1(日) 第25回北海道選手権 (花咲スポーツ公園陸上競技場) 7(土) 第27回神奈川選手権 (三ツ沢公園) 22(日) 第28回群馬選手権 (群馬県営) 29(日) 第23回埼玉選手権 (上尾運動公園) 29(日) 第16回高知選手権 (高知市)	22(日) 第13回秋田記録会兼栃木スポレク祭選手権選考会 (鷹巣阿仁広域市町村組合鷹巣) 29(日) 第1回青森記録会 (東北町総合運動公園)	

9	17~19 第31回全日本マスターズ陸上(金~日) 競技選手権大会 (国立競技場)	5(日) 第17回中国混成五種選手権 12(日) 第27回北陸選手権	(岡山県津山陸上競技場) (福井県福井運動公園陸上競技場)	23(祝) 第35回愛媛大会 26(日) 第18回奈良選手権 26(日) 第24回青森選手権	(愛媛県総合運動公園) (鴻ノ池) (弘前市運動公園)	4(土) 第20回岩手一関記録会 (一関運動公園) 5(日) 第10回北海道日胆記録会 (白老町桜ヶ丘公園) 5(日) 第17回宮城記録会 (東北電力名取スポーツパーク) 5(日) 第14回中国記録会 (岡山県津山陸上競技場) 12(日) 平成22年度宮崎・鹿児島陸上合同記録会 (宮崎県総合運動公園) 26(日) 第37回茨城記録会 (石岡市運動公園)	23(祝) 第19回山形県健康福祉マラソン・駅伝競走 (山形県総合運動公園周回コース)
10	2010いわて北上マラソン・全日本マスターズマラソン選手権大会 11(祝) 2010全日本マスターズ競歩大会 16~19 第23回全国スポーツ・レクリエーション祭	(岩手県北上総合運動公園陸上競技場) (岩手県北上総合運動公園陸上競技場) (富山県総合運動公園陸上競技場)		2~3(土~日) 第17回石川混成選手権 3(日) 第15回滋賀選手権 3(日) 第26回静岡選手権 16(土) 第29回兵庫選手権 30(土) 第20回熊本選手権	(金沢市営) (彦根総合運動公園) (小笠山総合運動公園エコパスタジアム) (ユニバー記念) (熊本市水前寺)	2(土) 第12回大分記録会 (日田市) 3(日) 第20回栃木記録会 (栃木県総合運動公園) 3(日) 第18回山形県スポーツフェスティバル (山形県総合運動公園) 3(日) 第14回山梨記録会 (甲府市緑が丘スポーツ公園) 10(日) 第9回群馬クラブ対抗 (群馬県営) 10(日) 第13回長野市大会 (長野市営) 16(日) 第12回三重スポレクマスターズ ((三重県営総合)) 30(土) 第57回大阪記録会 (長居第二) 第13回神奈川五種競技記録会兼第14回記録会 (大和市スポーツセンター競技場) 20(土) 2010和歌山秋季 (紀三井寺公園) 5(日) 第2回東京長距離記録会 (八王子市上柚木公園)	24(日) 第12回東京ロード選手権 (国営昭和記念公園) 31(日) 第27回中国マスターズ駅伝 (山口きらら博記念公園内特設コース)
11	21(日) 第23回都道府県対抗全日本駅伝山口	(山口きらら博記念公園特別コース)				6(土) 第13回神奈川五種競技記録会兼第14回記録会 (大和市スポーツセンター競技場) 20(土) 2010和歌山秋季 (紀三井寺公園) 5(日) 第2回東京長距離記録会 (八王子市上柚木公園)	3(日) 第18回新潟県ロード (胎内市総合グラウンド)
12	6~12 第16回アジアマスターズ選手権大会 (月~日)	マレーシア クアラルンプール				5(日) 第2回東京長距離記録会 (八王子市上柚木公園)	12(日) 第13回京都ロードレース (鴨川河川敷)
2011/2							6(日) 第15回滋賀ロードレース兼小学生クロスカンントリーリレー (希望ヶ丘文化公園周回)
2011/3							28(日) 第12回広島ロード (竹原市バンブー・ジョイ・ハイランド) 27(日) 第31回武蔵マラソン(10Km) (武蔵マラソン浅川ゆったり)